

# Ingrédients pour faire sa lessive maison

Pour faire sa lessive écologique soi-même il faut :



- 3L d'eau,
- 60g de savon de Marseille,
- 150g de cristaux de soude,
- 6 cuillères à soupe de bicarbonate de soude,
- 20 à 30 gouttes d'HE de citron (Citrus limon). L'huile essentielle de citron est un puissant nettoyant,
- 20 à 30 gouttes d'HE de Tea Tree (arbre à thé). L'huile essentielle de Tea Tree (Arbre à thé) est un désinfectant et nettoyant

**30 gouttes d'HE de lavande. J'utilise cette huile essentielle pour l'odeur.**

## 1 Préparation de la lessive écologique

1. Voici les étapes à suivre pour **faire sa lessive maison**.
2. Faire chauffer 2L d'eau dans un grand faitout et y ajouter le savon de Marseille pour le diluer. Remuer pour bien le faire fondre à feu doux.
3. Diluer les cristaux de soude, puis le bicarbonate dans 1 litre d'eau chaude.
4. Ajouter dans le faitout le mélange cristaux de soude et bicarbonate, puis le restant d'eau.
5. Mixer le tout.
6. Laisser refroidir et ajouter les huiles essentielles.
7. Attention, en refroidissant la lessive va se gélifier. Il faut régulièrement la remixer en rajoutant de l'eau au besoin. Le but est d'obtenir une lessive liquide et épaisse une fois froide.
8. Une fois la lessive froide, vous pouvez la transvaser dans un récipient de votre choix. Un ancien bidon de lessive par exemple ...