



les petits frères des Pauvres



**Petits bonnets  
Grande cause**

## Tricotons un monde meilleur

Tous les hivers depuis 2005, nous organisons l'opération « **mets ton bonnet** » en partenariat avec la société innocent, qui produit des jus de fruits frais et sains, 100% naturel : les « *smoothies* ».

Chaque *smoothie* innocent commercialisé est coiffé d'un bonnet de laine, pour tout jus acheté, **0,20 € est reversé aux petits frères des Pauvres.**

**En 2015, grâce à vos travaux, nous avons récolté 90 924,20 € !**



**L'édition « mets ton bonnet 2016 » est lancée !**



**Tous à vos aiguilles pour faire de cette année une opération exceptionnelle au service de la solidarité et de la fraternité.**

Retrouvez toutes les informations sur notre site internet :

[www.petitsfreresdespauvres.fr](http://www.petitsfreresdespauvres.fr)

Rubrique : je tricote solidaire



**Vous voulez nous aider  
à tricoter des bonnets?**



**Pour toute information  
complémentaire et pour  
envoyer vos œuvres  
une seule adresse:**

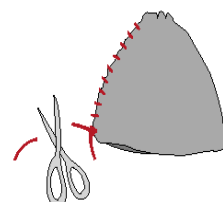
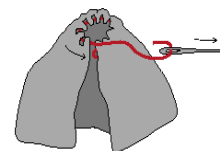
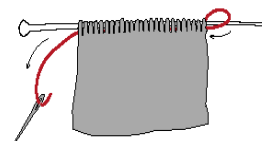
**Opération « mets ton bonnet »  
les petits frères des Pauvres  
64, avenue Parmentier  
75011 PARIS.**

**Vous pouvez joindre par  
téléphone :**

**Sébastien au 01.49.23.13.01  
et Fanny au 01.49.23.13.54**

**Par e-mail : [metstonbonnet@  
petitsfreresdespauvres.fr](mailto:metstonbonnet@petitsfreresdespauvres.fr)**

1. Avec votre pelote de laine et vos aiguilles, montez vos mailles sur une longueur de 12 cm (30 mailles environ)
2. Tricotez un rectangle qui mesure environ 12 cm de longueur et 5 cm de largeur (*soit grosso modo 12 rangs*). Tous les points sont permis : jersey, mousse, riz,...
3. Les 5 centimètres tricotés, coupez le fil à 25 cm. Passez le bout du fil dans le chas de l'aiguille à coudre, puis passez-le dans les boucles des mailles et retirez vos aiguilles à tricoter.
4. Serrez le fil et faites un petit nœud avant de coudre ensemble les 2 côtés du petit bonnet. Puis, retournez le bonnet de façon à cacher la couture à l'intérieur.





les petits frères des Pauvres



## Vous voulez une astuce pour faire des petits pompons facilement ?

Vous êtes nombreux à nous demander comment faire les pompons. Morgane, une internautes nous a transmis une méthode simple pour les réaliser.

Bien sûr, les pompons ne sont pas obligatoires. Certains d'entre vous ont même trouvé des astuces pour finir leurs créations comme par exemple des boutons, nœuds, rubans... Vous pouvez également ne rien mettre du tout, les bonnets restent très jolis!



Matériel nécessaire :  
Un bout de laine grosseur 2.5 à 3.5  
Une paire de ciseaux  
Une fourchette à 4 dents



On enroule le fil environ 20 fois autour des dents de la fourchette.



On coupe le fil, on passe un bout de fil au milieu des dents de la fourchette de chaque côté du petit peloton.



On fait un nœud au milieu de peloton (on serre bien fort !), on retourne la fourchette et on fait 2 nœuds bien serrés pour finir !



On fait glisser le peloton hors de la fourchette.



Il ne reste plus qu'à couper les boucles de chaque côté du nœud.



A tailler les bouts qui dépassent.



Et voilà le travail!

**Nos remerciements renouvelés à Morgane pour cette méthode.**

Vous pouvez retrouver les dernières informations sur notre site Internet :

[www.petitsfreresdespauvres.fr](http://www.petitsfreresdespauvres.fr)

Rubrique : je tricote solidaire