



Être bénévole aujourd'hui

Se sentir utile et faire quelque chose pour autrui est le moteur des 15 millions de bénévoles qui oeuvrent aujourd'hui en France. Mais si 85% des associations ne fonctionnent qu'avec des bénévoles, le bénévolat ne saurait se confondre avec une simple adhésion. Découvrez les grandes tendances du bénévolat dans l'hexagone.



Il était une fois... la princesse au petit pois

page 2



Des mots pour le dire...

page 7



Édito

Prendre un morceau d'utopie pour l'inscrire dans le réel

Le monde associatif est bien vivant. Personne ne conteste l'importance des associations et les apports de la vie associative sont indéniables dans le social, le culturel, l'environnement, l'humanitaire...

L'engagement militant est désormais différent. Force est de reconnaître qu'il a évolué. Les bénévoles recherchent davantage l'action et les résultats, la reconnaissance et la valorisation d'expérience sans oublier la sociabilité. Les valeurs individuelles prennent parfois le pas sur les valeurs collectives. Pour attirer, mobiliser et fidéliser les bénévoles, les associations doivent s'inscrire dans une démarche de projet. La démarche de projet est la construction d'une utopie. C'est prendre un morceau d'utopie pour l'inscrire dans le réel.

Le projet est là pour affirmer des valeurs, mener des actions sur un territoire. Outil indispensable de l'association, c'est à travers lui que le monde associatif exprime sa spécificité. Encore faut-il que ces projets soient exprimés pour fonder le dialogue entre les partenaires. De la capacité des associations à concevoir et à faire connaître leur projet et de la faculté des pouvoirs publics à le recevoir et à le partager dépendra la vitalité des rapports de partenariat.

Philippe LAFAY
Directeur PSA Savoie
Centre de ressources des bénévoles



Des doigts de fée pour la naissance d'une princesse...

L'association cantonale a organisé en novembre dernier un atelier de couture adulte afin de créer un jeu de société, « La princesse au petit pois », liant livre de conte et jeu. Cette animation de promotion de la lecture des 0-6 ans a été subventionnée par la fondation SNCF.

Le jeudi 12 novembre, j'ai été accueillie par les ateliers créatifs de Valmeinier. Durant l'après-midi, nous avons réalisé un jeu de société « La princesse au petit pois », pour les enfants de 4 à 12 ans. Le but de ce jeu est d'empiler, sans que rien ne tombe, quatre parures de lit sur le petit pois placé au centre du lit.

Nous commençons par le choix des tissus pour la création des parures, puis découpe, couture et rembourrage. Place maintenant à la princesse ! Les mains coupent et plissent des dentelles, collent des rubans et des paillettes. Nous pouvons alors envisager de jouer avec des enfants : ceux des participantes, mais aussi, lors de rencontres dans les bibliothèques.

L'objectif final de ce projet est d'attirer doucement les enfants dans le monde des contes et de la lecture. Si vous aussi aimez prendre du temps avec vos enfants, petits-enfants, contactez-nous. Nous vous tiendrons informés de ces rencontres.

Patricia Magnin, animatrice à l'ACA de St Michel

SORTIES CULTURELLES

Mobilisation et interrogations

Une réflexion a été menée autour des sorties proposées par l'ACA pour la saison culturelle 2015-2016. Tout d'abord, lors du premier café des idées de sorties qui s'est déroulé le 25 août à St Michel de Maurienne. Ensuite, par la réactivation de la commission sorties au sein de l'ACA.

Ces différents échanges ont permis de mettre en lumière la difficulté à élargir le public. Malgré cela, certaines sorties, comme le cirque ou les sorties familiales estivales sont très attendues. Les adhérents souhaiteraient également, via le site de l'ACA (acastmichel.org) proposer des places dans leur véhicule quand ils se rendent à un spectacle. Forte de ces réflexions, l'ACA a décidé de mettre en ligne les places de covoiturage disponibles lors de déplacements privés vers des spectacles. Grâce à un partenariat avec l'Espace Malraux elle propose des tarifs préférentiels à ses adhérents. Une pré-programmation sera étudiée à partir d'avril pour la rentrée 2016.



Sortie au
Cirque du Soleil
le 6 février 2016
Halle Tony Garnier
de Lyon

83 € / personne
comprenant la place
en 1ère catégorie et
le transport.
Date limite
d'inscription :
20 décembre 2015
Départ : 17 h
gare routière de
St Michel de
Maurienne



Le bénévole

Se sentir utile et faire quelque chose pour autrui est le moteur des 15 millions de bénévoles qui oeuvrent aujourd'hui en France. Mais si 85% des associations ne fonctionnent qu'avec des bénévoles, le bénévolat ne saurait se confondre avec une simple adhésion. Découvrez les grandes tendances du bénévolat dans l'hexagone.

« Le bénévole est celui qui s'engage librement pour mener à bien une action non salariée en direction d'autrui, en dehors de son temps professionnel et familial ». L'étymologie du mot vient du latin « *benevolus* » qui signifie « *bonne volonté* ».

Dans l'Union Européenne, sur 495 millions d'habitants, 93 millions de personnes sont bénévoles, soit 23 % des européens de plus de 15 ans. Ce taux est variable selon les États ; en France il est de 25 %. Le nombre de bénévoles a tendance à augmenter en Europe depuis dix ans.

En France, 15 millions de bénévoles constituent le cœur et le fondement de la vie associative, sans lesquels les 1 300 000 associations en activité n'existeraient pas. La plupart d'entre eux donne un « coup de pouce ponctuel ». Les bénévoles réguliers qui occupent une fonction bien définie et qui y consacrent au moins deux heures par semaine ne seraient qu'un peu plus de 3 millions.

Le bénévole n'est pas forcément un adhérent

Un bénévole n'est pas obligatoirement adhérent d'une association. Et tous les

adhérents ne sont pas forcément des bénévoles : beaucoup ne donnent pas de leur temps pour l'association mais sont de simples usagers. Un bénévole n'est pas non plus un volontaire. Ce dernier est un jeune en « service civique » qui accomplit une mission d'intérêt général

Le bénévolat, nouveau facteur d'épanouissement personnel

Une étude récente montre la grande vitalité du bénévolat mais aussi les mutations profondes qui concernent les motivations des bénévoles et les bénéfices qu'ils retirent de leur engagement.

Au niveau de l'âge : les seniors sont majoritaires mais les jeunes de moins de 25 ans s'investissent de plus en plus (être bénévole se révèle être « un plus » sur un CV).

Autre mutation : ce sont toutes les classes sociales qui aident, y compris les chômeurs. L'époque où le bénévolat était le fait de dames patronnesses en mal d'activités est bien révolu. Il est devenu aujourd'hui une source de loisir, de plaisir et d'épanouissement personnel.

Les français
40%
donnent du temps
gratuitement
25%
sont bénévoles
10%
sont des
bénévoles réguliers

+14% de bénévoles en trois ans, toutes formes de bénévolat confondues

Le bénévolat tend vers la parité et vers un rajeunissement : les deux catégories qui augmentent le plus sont celles des jeunes et des actifs qui s'engagent davantage qu'auparavant mais dans un bénévolat ponctuel qui progresse sensiblement.

Le bénévolat en France
représente
1,307
milliard d'heures par an
820 000
emplois
équivalent temps plein
12 à 17
milliards d'euros
1 point du PIB

Garantie des bénévoles

En raison de l'importance qualitative et quantitative du bénévolat, la loi française offre un certain nombre de garanties aux bénévoles sur le plan notamment de la protection sociale, des congés, des possibilités de remboursement des frais engagés ou du cumul des activités.

Congés favorisant le bénévolat

Des dispositions du code du travail visent à accorder un droit d'absence aux salariés pour exercer leurs activités bénévoles :

Le congé individuel de formation : il peut servir pour la formation des bénévoles.

Le congé de représentation : il permet de représenter une association dans une instance publique.

Les RTT : peuvent être utilisées pour une activité bénévole.

Le congé solidaire : mission bénévole effectuée sur ses congés annuels.

Le congé sabbatique : suspension du contrat de travail pour un projet personnel.

Frais des bénévoles

www.associations.gouv.fr

Les frais engagés par le bénévole pour le compte d'une association peuvent lui être remboursés s'ils sont : réels, justifiés par une facture ou un reçu et proportionnels à l'activité.

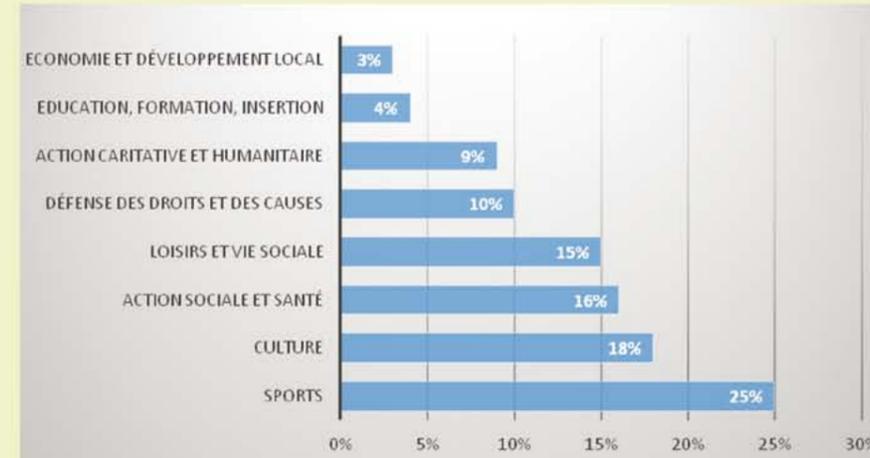
Le bénévole peut renoncer au remboursement, sous certaines conditions, et bénéficier d'une réduction d'impôts au titre des dons aux œuvres ou organismes d'intérêt général.

<http://www.associations.gouv.fr/761-option-pour-une-reduction-d-impots.html>

Paysage des bénévoles en France

Les secteurs d'intervention des bénévoles

Source enquête CNRS-CES « le paysage associatif français »



Des motivations pour les autres, mais aussi des motivations pour soi...

Source : enquête IFOP 2013 pour France Bénévolat



- 80 % Le souhait d'être utile à la société et d'agir pour les autres
- 54 % Un épanouissement personnel
- 44 % La cause défendue
- 35 % Le souhait d'appartenir à une équipe
- 20 % L'acquisition d'une compétence
- 18 % Le désir d'exercer une responsabilité
- 9 % Pouvoir mesurer le fruit de ses efforts
- 9 % La reconnaissance sociale

Guide du bénévolat

Le ministère chargé de la vie associative édite le guide du bénévolat, actualisé annuellement.

A télécharger sur <http://www.associations.gouv.fr/1065-le-guide-du-benevolat.html>

Passeport bénévole

Créé par France Bénévolat en 2008, il permet à tout bénévole qui le souhaite de créer une passerelle entre son expérience associative et son parcours professionnel, et de valoriser les compétences qu'il a acquises.

www.passeport-benevole.org
www.francebenevolat.org

L'engagement citoyen : un état d'esprit qui s'entretient



Jean-Michel Gallioz, maire de St Michel de Maurienne, est à l'initiative de la rencontre conviviale qui a eu lieu dimanche 8 novembre entre les élus et les bénévoles de la commune. Mais c'est un bénévolat particulier, celui de l'engagement citoyen dans la vie communale qui a été salué ce jour-là.

Pourquoi cette journée pour les bénévoles ?

Après une année riche en événements, les élus ont souhaité remercier l'ensemble des bénévoles qui ont répondu présent lors des différentes sollicitations de la commune. Par exemple l'épisode neigeux de décembre 2014 qui a bloqué de nombreux touristes, ou la foire aux plants, les manifestations cyclistes de l'été...

Cette rencontre concernait-elle les bénévoles associatifs ?

Non. L'ensemble des élus et moi-même avons voulu saluer le bénévolat qui se rapporte plus au civisme, à l'engagement du citoyen pour la collectivité dans laquelle il vit, plutôt que le bénévolat associatif qui correspond peut-être plus au partage d'une passion. Cela fait 23 ans que la commune sollicite des bénévoles pour la foire aux plants. L'implication de toutes ces personnes fait

la réussite de cette manifestation et suscite toujours l'étonnement de tous nos partenaires. Certaines d'entre elles ne sont pas engagées dans le milieu associatif mais viennent ponctuellement quand il y a un besoin précis ou urgent.

Comment se porte l'engagement citoyen dans votre commune ?

Plutôt bien ! C'est un état d'esprit qui s'entretient, qui se cultive d'autant plus que les élus sont là aussi pour donner l'exemple. Bien souvent ils sont sur le terrain aux côtés des bénévoles. Et puis, ces moments-là favorisent les relations avec les autres et permettent des échanges simples entre les habitants et les élus. Vivre des situations de crise rapproche les personnes, elles se rencontrent plutôt que de vivre chacune dans leur coin ; il en reste toujours quelque chose...

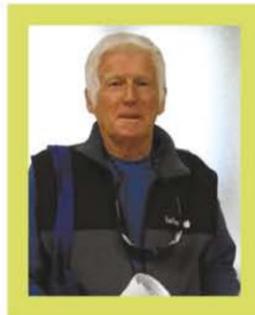


Jean-Michel Gallioz
Conseiller général du canton de St Michel de 2004 à 2015
Maire de St Michel depuis 2008

Souvenirs de bénévolat

" Mon tout premier bénévolat c'est l'hiver 1964 à Besançon j'ai participé dans la ville à la collecte des combustibles organisée par la paroisse. Le souvenir que j'ai de mon premier engagement bénévole responsable c'était en 1966 au lendemain de mon service militaire (je n'étais pas encore majeur 20 ans et 4 mois) j'ai créé le premier club des jeunes à St Michel de Maurienne. Le curé Salomon m'a fait confiance en nous mettant à disposition une salle sous le cinéma. Mon plus beau souvenir ? L'élan de générosité des habitants pendant l'épisode neigeux 2014 : voir des gens arriver auprès des touristes avec des couvertures et un plat de pâtes..."





J'aime ma ville, le sport et la montagne, et j'aime rendre service !

Portrait de Jo MELQUIOT

Bénévole sur la commune de St Michel pour différentes manifestations. Bénévole à l'ACA. Médaille de bronze et d'argent de Jeunesse et Sports. Médaille de reconnaissance du bénévolat de Saint-Michel.

De retour de son service militaire (guerre d'Algérie), il s'engage dans le bénévolat. Il est sollicité par Marcel FAURE-BRAC, président du service de secours en montagne de la section de St Michel.

Cet engagement bénévole lui a permis, après cette période de guerre, d'être encadré et valorisé.

Il obtient ainsi des brevets de secourisme et participe à des stages en montagne.

Il est récompensé en 1987 par la médaille des secours en montagne. Sportif, on le retrouve pendant 25 ans à l'UAM (Union athlétique de Maurienne), à la création du tour de ville lors de la fête de la Saint Michel et auprès des écoles.

On le rencontre également à la foire aux plants et à l'ACA pour la distribution et l'affichage des supports d'information.

Si vous lui demandez les raisons de cette implication, il vous répondra « J'aime ma ville, le sport et la montagne, et j'aime rendre service ! » Il a une certaine fierté à aider les jeunes et à les voir réussir, à transmettre sa passion du sport, à avoir un lien social fort et une certaine reconnaissance.

Gisèle, Jo, Yvonne et les autres...

Ils sont tous bénévoles depuis de nombreuses années dans des domaines variés... Ils partagent leur passion, créent du lien, ils répondent toujours présent : découvrons ensemble des portraits de bénévoles du territoire...

J'ai mal au cœur de n'avoir trouvé personne pour me remplacer

Rencontre avec Yvonne ROSET

Présidente du club des aînés ruraux d'Orelle (club du Génepy) depuis 2009. Contact : 04 79 05 33 41



« Au départ poussée par l'ancienne présidente, je me suis engagée sans savoir dans quoi je m'impliquais. J'ai donné de mon temps sans compter, dans les réunions (une

dizaine par an), deux voyages à mettre en place, ainsi qu'un thé dansant. Mais c'est aussi un engagement quotidien ; lors des discussions avec les habitants de la commune, je donne un conseil, un renseignement.

Cet engagement m'a permis de prendre de l'assurance, d'avoir une certaine reconnaissance et des liens sociaux forts qui se tissent à travers les réunions. Etre présidente d'un club d'aînés n'est pas toujours évident ; lorsque l'on a des soucis personnels, il faut trouver de l'énergie pour continuer et animer les réunions.

J'ai mal au cœur de n'avoir trouvé personne pour me remplacer, que les liens créés se perdent. Que vont devenir les 30 personnes du club qui se retrouvent seules ? Nous avons rompu la solitude de ces personnes âgées, et aidé ces femmes qui ne conduisent pas. Si le club s'arrête, il n'y aura plus de bus qui fait le tour des hameaux, de ramassage pour les animations. »

Vous êtes bénévole sur notre territoire et souhaitez témoigner de vos expériences dans notre journal ?
Contactez l'ACA de Saint-Michel au 04 79 56 66 09



J'aime lire et je souhaite faire partager cette passion

Rencontre avec Gisèle DUVERNEY
Bénévole à la bibliothèque de St Martin la Porte.

« Je suis bénévole depuis de nombreuses années ; j'étais conseillère municipale lors de ma première implication à la bibliothèque, j'œuvrais également au comité des fêtes. Depuis, je continue mon engagement dans différentes associations ou organismes. Mon engagement bénévole à la bibliothèque est pour moi naturel : j'aime lire et je souhaite faire partager cette passion.

Je suis à la retraite, cet engagement me permet d'avoir une activité sociale, du contact humain avec tous les âges de la population. Une bibliothèque municipale n'est pas une association, l'engagement est différent. Savoie biblio nous demande un certain professionnalisme : pour nous bénévoles ce n'est pas toujours facile. Je ressens un peu un manque de reconnaissance et parfois de la frustration quand les lecteurs quittent la bibliothèque de St Martin pour une autre.

J'ai également une inquiétude qui n'est pas propre à la bibliothèque : renouveler les bénévoles et prendre des responsabilités dans les associations.

Ponctuellement on trouve des volontaires pour une action bien définie, mais les engagements à long terme sont plus rares. »

G'palémo...

Depuis 2012, l'ACA de Saint-Michel organise des ateliers de français à destination des personnes en difficulté avec la langue française. Nous recherchons activement des bénévoles pour accompagner ces personnes. L'ACA met à votre disposition des outils et ressources documentaires pour vous aider dans cette démarche d'accompagnement, pour laquelle aucune compétence particulière n'est requise...



Qui ?

Toute personne :
- prête à donner du temps pour aider,
- ouverte d'esprit,
- conviviale.

Pour qui ?

Toute personne adulte, ayant des difficultés avec la langue française.

Comment ?

- Accompagnement par binôme pour débiter
- Engagement pour une année scolaire
- Atelier de 1h30 hebdomadaire
- Mise à disposition de ressources documentaires
- Formations avec PSA Savoie

Pourquoi ?

« Qu'elle soit d'origine étrangère ou qu'elle n'ait pas été suffisamment scolarisée, toute personne adulte vivant en France doit être autonome et capable de se débrouiller dans les situations courantes de sa vie quotidienne, à l'oral comme à l'écrit. L'enjeu est décisif pour pouvoir simplement survivre chaque jour, mais aussi pour s'intégrer socialement et professionnellement. Apprendre le français, apprendre à vivre en France, est à la fois un devoir et un droit, qui participe à la lutte contre les discriminations. »

Extrait de « Lire à cœur » Livret bénévole

VIE PRATIQUE

L'ACA devient Point relais CAF

Afin d'accompagner le public à l'utilisation de son site internet www.caf.fr, la Caisse d'allocations familiales de la Savoie a souhaité créer des points relais Caf.

C'est dans ce cadre que l'association cantonale de St Michel de Maurienne s'engage auprès des habitants. Le personnel d'accueil a reçu une formation spécifique pour mieux vous accompagner, vous écouter et vous aider. Nous avons dédié un bureau à ce nouveau service dans nos locaux, 25 bis rue général Ferrié. Vous aurez accès au site de la CAF, en toute confidentialité.

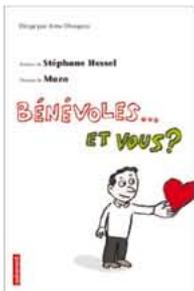


Accueillir
Accompagner
Aider
Informier
Décentraliser

Horaires du Point Relais ACA, 25 bis rue Général Ferrié à St Michel de Maurienne :
• Le lundi de 13h30 à 17h30
• Le jeudi de 9h à 12h15
• ou sur rendez-vous 04 79 56 66 09

D'autres permanences du Point Relais auront lieu en alternance à Valloire et Valmeinier : elles seront fixées en fonction des besoins spécifiques.

BIBLIO



Bénévoles, et vous ?

Edité par Ed. Autrement.
Paris, impr. 2011
Enquête sur
l'engagement bénévole
en France, ses

paradoxes, ses limites et son évolution à travers le témoignage de personnes œuvrant dans des associations dans le domaine de la santé, le sport, le logement, la culture, etc. Electre 2015



Là où naissent les nuages

Heurtier, Annelise. Auteur
Edité par Casterman. Paris, impr. 2014
Amélia, fille unique, est une adolescente complexée par ses rondeurs. Un jour, son père lui propose de participer à une mission de bénévolat en Mongolie, via une ONG. Elle accepte et découvre une nouvelle vie qui bouscule beaucoup de ses certitudes.



BIENVENUE

Fanny

Je suis ravie d'être le nouvel agent d'accueil à l'ACA.
Grâce à un emploi d'avenir, j'ai pu intégrer l'équipe.
N'hésitez pas à venir me rencontrer, j'aurai le plaisir de faire votre connaissance.
Si vous avez des idées, des envies de sorties, venez nous en parler et nous verrons ensemble si l'on peut concrétiser votre projet.
A bientôt.

VIE ASSOCIATIVE

Le Centre de ressource et d'information pour les bénévoles

PSA Savoie est une structure ouverte à l'ensemble du milieu associatif savoyard. Quels que soient votre activité ou vos besoins, que vous soyez employeur, salarié ou bénévole, nous sommes à votre disposition pour répondre à toutes vos interrogations et vous apporter le service ou le conseil que vous attendez.

PSA Savoie est un lieu d'accueil, d'orientation, d'information et de conseil ouvert à l'ensemble des bénévoles associatifs. Elle propose en complément un ensemble de services destiné à rendre le fonctionnement des associations plus simple et à la portée de chacun. Membre de la Coordination des Structures d'appui à la vie associative en Rhône-Alpes, elle est animée par une équipe professionnelle soucieuse d'apporter une réponse adaptée aux besoins des acteurs associatifs.



Pôle Soutien Associatif
725 Fbg Montmélian, 73000 Chambéry
04 79 33 93 93 / psa73@wanadoo.fr

AGENDA



Kiss and cry

Arts du geste / cinéma
Jeune public à partir de 12 ans
Espace Malraux de Chambéry

Deux mains, un écran, des caméras, des maquettes, des lumières et des chansons : sous nos yeux, une pelote de souvenirs se détricote, le film de la vie d'une femme, de ses amours passées, de ses joies et ses peines, est tourné en direct. Un spectacle inattendu qui par son humour et sa poésie fait du bien à l'âme et aux neurones.

Jeudi 7 avril 2016
Départ gare routière de St Michel à 18h00
Tarif jeunes 13€ / adultes 20€
Inscriptions jusqu'au 22 février 2016
Voir la vidéo :

http://www.numeridanse.tv/fr/video/1206_kiss-cry



ORELLE
VALLOIRE
VALMEINIER
ST-MARTIN-D'ARC
ST-MARTIN-LA-PORTE
ST-MICHEL-DE-MAURIENNE

ASSOCIATION CANTONALE D'ANIMATION

Tél. 04 79 56 66 09
ou 06 33 21 60 04
ou 09 63 68 98 07
acaanimation@wanadoo.fr
www.acastmichel.org
25 bis Général Ferrière
73140 Saint-Michel-de-Maurienne
L'association est ouverte au public :
Lundi au vendredi
de 9h à 12h15 et de 13h30 à 17h15.
Fermé le mardi matin.

Télégraphe.com



Télégraphe.com N°24 - Décembre 2015 - Directeur de publication : Le président de l'ACA Pierre Excoffier / Rédacteurs : Tous les membres de la commission information édition de l'ACA / Merci pour tous les articles de Gisèle Albrioux, Pierre Excoffier, Dominique Mancino, Philippe Lafay, Fanny Basser et Patricia Magnin. Aide à la conception-rédaction : www.lecollectif.fr / Maquette ACA composée avec Scribus logiciel libre / Impression 4000 exemplaires sur papier recyclé : Imprimerie Salomon-Savoie-France 04 79 64 00 62. Photos : Dauphiné Libéré, Mairie de St Michel, Ski club de Valmeinier, ACA, DR. Dépôt légal ISSN 1770-8915.

Journal réalisé grâce au soutien financier de :

