

# Quand bébé est en couche lavable

Les beaux jours sont là et les sorties avec bébé deviennent incontournables. Que mettre dans son sac à langer?

Commençons par le B.A.-BA : il vous faut

- 1 sac imperméable : pour stocker les couches sales et toutes les affaires qui se seront salies (bavoir...). N'oubliez pas d'y glisser une lingette sur laquelle vous aurez mis 3 gouttes d'huile essentielle de tea tree (odeurs...).
- 1 petit flacon pompe (format poche) de liniment (pour voir la recette pour faire son liniment maison, c'est [ICI](#))
- 1 petit flacon d'eau : c'est toujours bien d'en avoir au cas où.
- des lingettes lavables
- 1 [pochette imperméable à lingettes](#) (moins de 5€!) si vous voulez les pré-imprégner de liniment. Ca a l'avantage d'avoir le même côté pratique que les lingettes jetables !
- quelques voiles de protection : on ne sait jamais si vous avez oublié de le mettre quand vous avez préparé vos couches.
- des couches lavables bien sûr!!



## **Recette du liniment**

Pour avoir 500ml de liniment:

Il vous faut:

- 250 ml d'eau de chaux : pour la petite histoire, elle est obtenue en mélangeant de la chaux en poudre avec de l'eau; on obtient une solution d'hydroxyde de calcium que l'on filtre pour avoir de l'eau de chaux. Mais vous pouvez l'acheter directement prête à l'emploi (4€50 sur [www.ecomome.fr](http://www.ecomome.fr)).

- 250 ml d'huile d'olive alimentaire vierge et de 1ère pression à froid. Vous pouvez la remplacer par de l'huile de tournesol, d'amande douce ...

- 10g de cire d'abeille, si possible en paillettes pour qu'elle fonde plus facilement et donc plus rapidement (1€95 sur [ecomome](http://ecomome.com)).

- 1 flacon, si possible de couleur brune pour protéger le liniment de la lumière (2€80 sur [ecomome](http://ecomome.com)).

### **Mode opératoire rapide :**

> Verser dans un flacon 1 volume d'huile d'olive pour 1 volume d'eau de chaux.

> Secouez.

### **Mode opératoire complet :**

> Au bain marie, faire fondre la cire d'abeille dans l'huile d'olive.

> Ajouter l'eau de chaux en mixant

> Verser le tout dans un flacon (propre). ATTENTION : si votre flacon est en plastique, il faut attendre que ça refroidisse sinon le flacon se déformera.

> Noter la date sur le flacon.

Quelque soit la méthode, avec le temps, le mélange va se séparer en 2 phases. Donc, avant chaque utilisation, il faudra agiter le flacon.