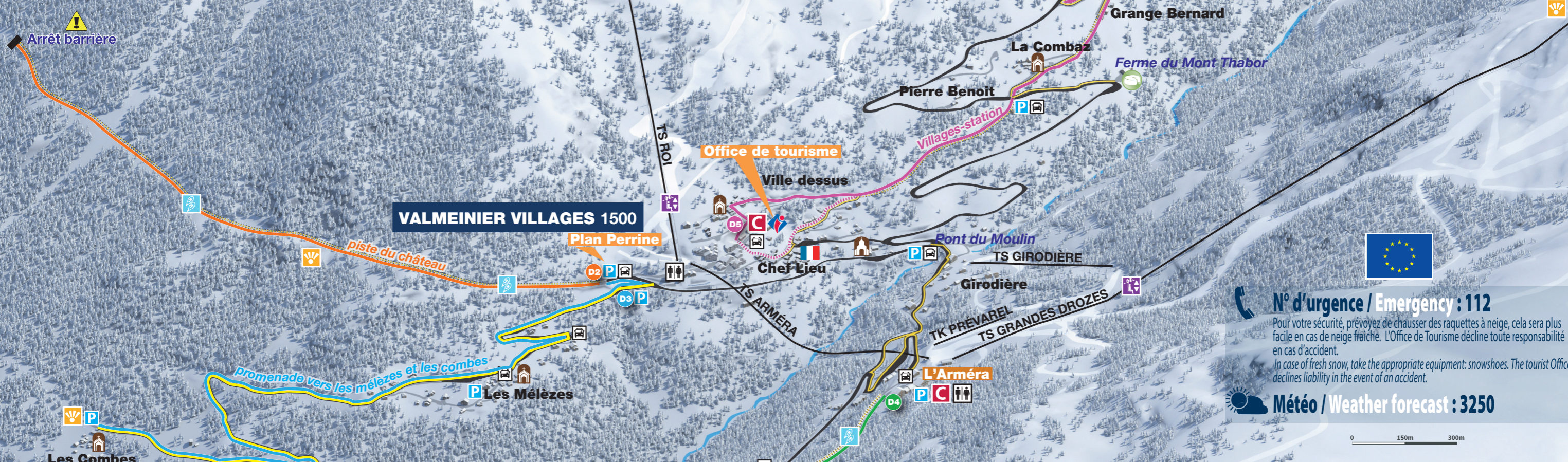


# GUIDE DES SENTIERS PIÉTONS HIVER

## WINTER WALKING GUIDE

Réserve Natura 2000 du "Mont Thabor" →



**N° d'urgence / Emergency : 112**  
 Pour votre sécurité, prévoyez de chausser des raquettes à neige, cela sera plus facile en cas de neige fraîche. L'Office de Tourisme décline toute responsabilité en cas d'accident.  
*In case of fresh snow, take the appropriate equipment: snowshoes. The tourist Office declines liability in the event of an accident.*

**Météo / Weather forecast : 3250**

- Remontée mécanique / Ski lift
- Route, arrêt navette / Road, Bus stop
- Itinéraire Raquettes / Snowshoeing
- Sentier hivernal non entretenu / winter footpath, not groomed
- Promenade en bord de route / Walk on the road
- L'Arméra** Départ et arrivée de promenade / Footpaths departure or arrival
- Caisses des remontées mécaniques / Skipass office
- Remontée mécanique accessible aux piétons / Ski lifts with pedestrian access

- Mairie / Town hall
- Restaurant accessible aux piétons / Restaurant with pedestrian access
- Point de vue accessible aux piétons / view point
- Office de tourisme / Tourist Office
- Toilette / Public WC
- Chapelle, église / Chapel, church
- Hameau / Locality



## AU DEPART DE VALMEINIER 1800 m

### —PROMENADE ENTRE LA STATION ET LE VILLAGE

**D1**

**Départ :** Maison de Valmeinier (Niveau 0) – Centre station Valmeinier 1800

**Temps de parcours :** 1h00 aller

**Descriptif :** Maison de Valmeinier – Niveau 0

Quitter la station de Valmeinier en descendant la route départementale en direction de Valmeinier Villages. Emprunter la voie piétonnière jusqu'à Grand panorama 1 puis le long de la route jusqu'au parking de Grange Bernard.

Après ce parking, prendre sur la gauche puis tout de suite sur la droite en direction du hameau de Grange-Bernard. Passer devant les trois maisons du Hameau de Grange-Bernard, et descendre le chemin vers le hameau de « La Combaz ».

Traverser le hameau de la Combaz ; Et lorsque vous croisez la route départementale, 2 possibilités :

**Ferme du Mont Thabor :**

Suivre la route départementale en descendant sur environ 300m. (Visite de la chèvrerie en accès libre et gratuit tous les jours à partir de 16h).

**Option Valmeinier Villages :**

Traverser la route départementale et prendre l'ancienne route « interdite aux voitures » qui vous mènera jusqu'au-dessus du village.

Ensuite, soit descendre encore un peu et prendre le chemin qui passe dans le Chef-Lieu (vieilles pierres, lauzes) soit remonter vers le hameau de la « Ville dessus » (chapelle, fontaine, et vieilles pierres) et descendre vers l'Office de Tourisme sur la place du Village.

**Départ :** via le Skibus gratuit Valmeinier 1800-Villages.

**Arrêt Plan Perrine :** à 300m de l'Office de Tourisme du Villages 1500m.

**Arrêt "Pont du Moulin"** à 50m de l'Eglise.

**Arrêt "La Combaz"** à 300m de la Ferme du Mont Thabor.

Si vous souhaitez revenir à pieds, prendre le descriptif « **promenade entre le village et la station 1800m** ».

### —WALK BETWEEN VALMEINIER 1800 AND VILLAGE

**D1**

**Start point :** From Maison de Valmeinier (level 0) – Centre station Valmeinier 1800

**Walking time :** 1h00 one way

**Description :** From Maison de Valmeinier (Level 0)

Take the road leading to Valmeinier villages for 2 km and take the left turn after the big car park, take the next right turn to «Grange Bernard» after which you drop down into the hamlet of «La Combaz», when you reach the main road which links 1800 and village you have 2 options:

• **The Mont Thabor Farm option:**

follow the main road downhill for approx. 300 m.

• **The Valmeinier villages option:**

cross the main road and continue down the old road (no longer accessible to cars) that takes you down to Valmeinier villages. You can either continue down the road turning right at the bar «La Taverne» or continue uphill via «Ville Dessus».

**Return :** using the free- shuttle Valmeinier 1800-Villages

**Plan Perrine bus stop :** 300m from the tourist office

**"Pont du Moulin"** bus stop located 50m from the Church

**"La Combaz"** bus stop located 300m from the Mont Thabor Farm

If you want to continue by foot, please use the walk **"Walk between Valmeinier Village and Valmeinier 1800m"**

## AU DEPART DE VALMEINIER VILLAGES 1500 m

### —PROMENADE SUR LA PISTE DU CHATEAU

**D2**

*Piste forestière en balcon qui surplombe la Vallée de la Maurienne.*

**Départ :** Parking couvert de Plan Perrine – Valmeinier villages 1500m

**Temps de parcours :** 2h30 Aller-retour par le même chemin

**Descriptif :** Emprunter la piste forestière qui démarre au bout du parking. Poursuivre sur cette piste jusqu'à la barrière « risque d'avalanche » située environ 4kms après le départ. Faire demi-tour à cet endroit et revenir sur ses pas jusqu'à Plan Perrine.

**À noter :** ⚠ Attention ne pas dépasser la barrière (la piste continue sur un couloir d'avalanche).

Attention cette piste peut être utilisée par les traîneaux à chiens, merci de vous mettre sur le côté lorsque vous les rencontrerez.

### —WALKING ON THE « PISTE DU CHÂTEAU »

**D2**

**Start point:** Plan Perrine covered Park – Valmeinier villages 1500m –

**Walking time :** 2hours30 Returning buy the same path

**Description:** Follow the forest track which leaves at the top of the car park until you reach the barrier preventing further access (avalanche risk), approx. 4km. Then return by the same path

**Please note:** Caution, this track is used by dog sleds, please stand aside whenever you meet one.

### —PROMENADE VERS LE HAMEAU DES MELEZES ET DES COMBES

**D3**

*Promenade le long de la route des hameaux*

**Départ :** Parking couvert de Plan Perrine – Valmeinier villages 1500m –

**Temps de parcours :** 2h00 Aller-retour

**Descriptif :** Depuis le parking couvert de Plan Perrine, descendre la route 20m et prendre sur votre droite la route goudronnée des Mélèzes et des Combes. Retour par le même chemin

**À noter :** Accessible avec des poussettes

### —WALKS TO THE HAMLET "MELEZES" AND "COMBES"

**D3**

**Start point:** Plan Perrine covered Park – Valmeinier villages 1500m –

**Walking time:** 2hours Returning by the same path

**Description :** From Plan Perrine covered park, Take the road leading for 20m and take the right turn to "Les mélezes et les Combes" Follow the sign posted tarmac road from one village to the other. Returning by the same route.

**Please note:** Accessible with pushchairs.

### —PROMENADE ENTRE LE VILLAGE 1500M ET LA STATION 1800M

**D5**

Raccourci pour monter sur Valmeinier 1800 par les hameaux

**Départ :** Office de Tourisme du Village – Valmeinier Villages 1500m –

**Temps de parcours :** 1h15 Aller

**Descriptif :** Prendre l'escalier qui monte entre le restaurant « Le Brezain » et le mur d'escalade. En haut des escaliers à droite, prendre la route qui passe sous « la Tanière ». Au premier croisement, suivre la route descendante puis prendre la route « interdite aux véhicules » sur 400m. Traverser la route départementale et continuer tout droit dans le hameau de la Combaz, continuer sur un chemin jusqu'au Hameau de Grange Bernard (trois maisons). Prendre la première route sur la gauche pour rejoindre la route départementale puis remonter cette route sur 2km pour rejoindre la station Valmeinier 1800.

### —WALKS BETWEEN VALMEINIER VILLAGE AND VALMEINIER 1800

**D5**

**Start point:** Tourist Office – Valmeinier villages 1500m –

**Walking time:** 1 hour 15 mins one way

**Description :** Start at the village center in front of the Tourist Office. Take the steps between the «Brezain» restaurant and the climbing wall. When you join the road turn right and when you reach the junction follow the road downhill until you reach a road which climbs to your left and is closed to vehicles. When you arrive at the «La Combaz», continue up the path that takes you to Grange bernard (3 houses) and then follow the road turning left leading you to the main road which you follow for 2km taking you to the resort Valmeinier 1800.

## AU DEPART DE L'ARMERA 1500 m

### —PROMENADE SUR LA PISTE DES TROIS CROIX

**D4**

*Piste forestière sur le versant Crey du Quart*

**Départ :** Parking de l'Arméra – Valmeinier villages 1500m

**Temps de parcours :** 3h00 Aller/retour par le même chemin

**Descriptif :** Face à la boîte aux lettres « La Poste » prendre sur votre droite la route privée qui monte sur 100m, puis continuer tout droit sur la piste forestière balisée «Tour du Canton». La piste forestière descend dans un premier temps en zones d'éclaircies puis s'élève ensuite dans une forêt plus dense pour atteindre Pierre Brune. Après la traversée du ruisseau de Fontaine Froide, le chemin s'élève de façon plus prononcée avant d'arriver aux Trois Croix et à la chapelle de Notre Dame de la Vie (table d'orientation).

Retour par le même chemin.

**À noter :** Attention cette piste peut être utilisée par les traîneaux à chiens, merci de vous mettre sur le côté lorsque vous les rencontrerez.

### —WALKING ON THE "TROIS CROIX" TRACK

**D4**

**Start point:** Arméra car Park – Valmeinier villages 1500m –

**Walking time :** 3 hours Returning buy the same path

**Description :** In Front of the yellow letter box, Take the private road that climbs to your right, for 100m. Then take the forest track at the signpost «Tour du Canton" Path. Follow the track that descends an into area made up of clearings and rising towards denser forest to reach «Pierre Brune». After crossing the «Fontaine Froide» stream, the track rises steeply before arriving at the «Trois Croix» and the «Notre Dame de la Vie» chapel with a view point and orientation table. Return by the same way.

**Please note:** Caution, this track is used by dog sleds, please stand aside whenever you meet one.

## ENVIE DE NATURE ET D'AUTHENTICITE

Piétons d'un jour ou randonneurs confirmés, partez à la découverte de Valmeinier grâce à ces itinéraires et aux navettes gratuites.

Pas à pas, vous vous émerveillerez des beautés de la nature et de la somptuosité des paysages qui vous entourent.

Accessibles à tous, ils peuvent être empruntés dans les deux sens. **Attention ils ne font toutefois l'objet d'aucune surveillance particulière : vous vous y engagez donc à vos risques et périls.**

Ces quelques itinéraires ne constituent qu'une toute petite partie des multiples possibilités de découvrir les grands espaces enneigés. Pour vous les faire apprécier dans les meilleures conditions, des **professionnels** sont à votre disposition dans la station de Valmeinier. N'hésitez pas à les contacter. Renseignez-vous auprès des Offices de Tourisme.

**OFFICE DE TOURISME DE VALMEINIER**

+33 (0)4 79 59 53 69 – France

[www.valmeinier.com](http://www.valmeinier.com) / [info@valmeinier.com](mailto:info@valmeinier.com)

## WISHING FOR NATURE AND GENUINENESS

Whether you are day walkers or experienced hikers, discover Valmeinier thanks to it's itineraries and free bus service. Step by step you will marvel at the beauty of the countryside and the impressive landscape that surrounds you. Accessible for everyone, the footpaths can be taken in both directions **however they are not supervised and you take them at you own risk.** These itineraries are just a small part of the many possibilities for you to discover the great snowcovered areas. The best way to explore the area, and in the best conditions, is with a **Valmeinier mountain guide** so feel free to contact them. Ask for more information at the Valmeinier Tourist Office.

**VALMEINIER TOURIST OFFICE**

+33 (0)4 79 59 53 69 – France

[www.valmeinier.com](http://www.valmeinier.com) / [info@valmeinier.com](mailto:info@valmeinier.com)

## CONSEILS PRATIQUES

**AMIS PIÉTONS,**

- Renseignez-vous toujours sur les conditions météo avant de partir (Affichage à l'Office de Tourisme)
- Les itinéraires balisés avec des panneaux jaunes/beiges sont des itinéraires d'été, il est dangereux de s'y aventurer en hiver (risque d'avalanche), se tenir aux itinéraires indiqués sur ce dépliant.
- Ne partez jamais seul. Indiquez toujours à un tiers votre itinéraire et l'heure approximative de votre retour.
- Avant de partir, pensez à vous renseigner auprès de l'Office de Tourisme sur le niveau de difficulté de ces itinéraires et de leur état d'enneigement.
- les chiens sont autorisés, tenus en laisse pour respecter la tranquillité des animaux sauvages (Merci aux propriétaires d'utiliser les sacs propreté à disposition dans les Offices de Tourisme).
- Équipez-vous convenablement : Raquettes et bâtons sur piste forestière, chaussures montantes avec semelles antidérapantes sur route, vêtements chauds. Pensez à emporter de l'eau, de la crème solaire et des lunettes de soleil.
- Ne surestimer pas vos forces, prévoyez des boissons et de la nourriture.
- Certains itinéraires sont utilisés par les traîneaux à chiens, merci de vous mettre sur le côté lorsque vous les rencontrerez
- Les espaces naturels que vous traversez sont fragiles ; Merci de les respecter.
- Emportez vos détritux avec vous.
- La circulation sur les pistes de ski est interdite aux piétons par arrêté municipal relatif à la sécurité sur les pistes de ski.

**FORFAIT PIETON :**

Le forfait piéton est en vente aux caisses des remontées mécaniques. Il vous permettra d'accéder en télésiège à différents points de vue sur la vallée de la Maurienne. Ce tarif comprend l'aller et le retour. Tarif 2018/19 : 8,50€.

**NAVETTE :**

Ce service est gratuit à Valmeinier. Vous pouvez consulter les horaires dans le guide pratique, aux arrêts de bus, en téléchargeant l'Application Valmeinier ou bien sur internet [www.valmeinier.com](http://www.valmeinier.com)

## PRACTICAL ADVICES

**WALKERS**

- Always check the weather forecast before leaving (displayed at each of the Tourist Offices)
- The itineraries marked with yellow/beige signs are for summer only and it is dangerous to use them in the winter (avalanche risk), only use the itineraries in this leaflet.
- Never walk alone. Always let someone know your itinerary and approximate time for your arrival home.
- Before leaving, remember to ask for more information from the Tourist Office with regards to the level of difficulty of the itineraries and the current snow cover.
- Dogs are authorized but must be on a lead to respect the wildlife (Dog owners are kindly asked to use the dog waste bags at your disposal in the tourist offices)
- Take the appropriate equipment: snowshoes and poles on the forest paths, walking boots with non-slip treads for the road, warm clothes. Remember to take some water, sun cream and sunglasses.
- Don't overestimate your strength, don't forget drinks and food.
- Some of the itineraries are also used by the dogsleds, kindly keep to the side should you meet them
- The countryside that you cross is fragile, thank you for your respect.
- Please take your rubbish home with you.
- Under the local bylaw walking on the ski slopes is prohibited for safety reasons.

**FOOT PASSENGER LIFTPASS:**

The foot passenger lift pass is on sale at the ski pass sales offices. It provides you with different views of the Maurienne Valley via the chairlift. The price is for a return journey.

Price: €8.50

**SKI SHUTTLE:**

The shuttle service is free in Valmeinier. The timetable along with the bus stops may be found in the practical guide to Valmeinier otherwise download the Valmeinier application or visit the website [www.valmeinier.com](http://www.valmeinier.com)