

La forêt des petites Seignères

à St Martin d'Arc – 73140



DURÉE : 1h à pas de petits 30 à 40 min à pas d'ados

PUBLIC : Familles, enfants, personnes âgées

ACCESSIBILITÉ : à pieds, en poussette, en vélo

Point de départ

Point de départ parking, à la sortie du hameau des Petites Seignères. Depuis la départemental suivre les indications gîtes de France, salle communale.

Laisser votre voiture sur le parking en face du bâtiment des Gîtes de France. Pour débuter cette boucle longez les gîtes en prenant sur votre droite et engagez-vous sur la piste

Début de promenade

Cette promenade peut être effectuée en aller-retour entre le parking et le bout de la piste (Lieu dit Ratut) et dans ce cas est faisable en VTT, poussette 4x4 et par des personnes "petites marcheuses". Si vous choisissez la version "boucle" alors elle ne se fera qu'à pieds. Comme cette promenade se déroule principalement en forêt, penser à prendre un sac qui recueillera tous les trésors trouvés en chemin !

Étape 1

Cette promenade se fait en partie sur une piste carrossable (circulation très réduite) et ensuite sur un sentier au cœur de la forêt des Petites Seignères. Les enfants pourront donc se déplacer librement, sur un chemin sans danger.

Suite promenade : descriptif

Profitez de la nature qui offre, quelque soit la saison mille trésors à regarder, à ramasser et à déguster.

Étape 2

Après avoir passé la maison située à Ratut, vous allez prendre un sentier qui descend et vous amène à une table de pique-nique, où vous pourrez admirer le point de vue sur la vallée.

Prenez le temps d'une petite pause.

Suite promenade : descriptif

La promenade se continue sur un sentier dans les sous bois. Ce petit chemin dans la forêt peut être l'occasion de s'initier à la reconnaissance des arbres, ou plus simplement ramasser feuilles, bouts de bois aux formes étranges, fleurs et coquilles d'escargots ...



Étape 3

La ballade vous amènera à traverser deux petits ruisseaux, c'est le moment de faire voguer feuilles et pommes de pin pour organiser une petite course sur l'eau.

Suite promenade : descriptif

Cette boucle se termine, vous retrouvez la piste de départ. J'espère que la forêt vous aura permis de belles découvertes et procuré un joli moment de détente.

Observations complémentaires

Il existe des petits guides "nature pour apprendre à reconnaître, les traces, les fleurs et les arbres, il sont légers et faciles à transporter.

