



Conception © www.communcollectif.com / Photos © MOSAÏCA centre social / Carte © www.geoportail.gouv.fr

TOUTES LES FICHES-BALADES SONT EN LIBRE ACCÈS SUR
www.centre-social-mosaica.org

OU À RETIRER CHEZ MOSAÏCA CENTRE SOCIAL
 25 bis rue Général Ferrié - 73140 St Michel de Maurienne - 04 79 56 66 09

Nous remercions toutes les personnes
 qui ont généreusement partagé avec nous
 leurs chemins démasqués
 sur www.centre-social-mosaica.org



ITINÉRAIRE
BALADE

NOS
CHEMINS
DÉMASQUÉS
AVEC
mosaïca
centre social

DÉPART

sur le parking, à la sortie du
 hameau des Petites Seignières,
 73140 ST-MARTIN-D'ARC

Coordonnées départ
 « La forêt de Saint-Martin d'Arc »
 Latitude N 45° 12' 29.9016'
 Longitude E 6° 27' 46.9038"



La forêt des Petites Seignères

SAINT-MARTIN
D'ARC



DÉPART

Rendez-vous au parking, à la sortie du hameau des Petites Seignères. Depuis la départemental suivre les indications « Gîtes de France, salle communale ». Laisser votre voiture sur le parking en face du bâtiment des Gîtes de France. Pour débuter cette boucle longez les gîtes en prenant sur votre droite et engagez-vous sur la piste.



PARCOURS BOUCLE

Balade exclusivement à pied.

Comme cette promenade se déroule principalement en forêt, penser à prendre un sac qui recueillera tous les trésors trouvés en chemin!

ITINÉRAIRE
VOIR CARTE

PARCOURS ALLER/RETOUR

Entre le parking et le bout de la piste, au lieu-dit RATUT. Balade en VTT, poussette-cross et accessible à des personnes « petites marcheuses ».

ITINÉRAIRE
VOIR CARTE



À VÉLO



EN
POUSSETTE



PERSONNE
ÂGÉE



À PIED



EN
FAMILLE

1

Cette promenade se fait en partie sur une piste carrossable (circulation très réduite) et ensuite sur un sentier au cœur de la forêt des Petites Seignères. Les enfants pourront donc se déplacer librement, sur un chemin sans danger.

Profitez de la nature qui offre, quelle que soit la saison, mille trésors à regarder, à ramasser et à déguster!



3

La balade vous amènera à traverser deux petits ruisseaux (ponts), c'est le moment de faire voguer feuilles et pommes de pin pour organiser une petite course sur l'eau.

La boucle se termine, vous retrouvez la piste de départ.

La forêt vous aura permis de belles découvertes et procuré un joli moment de détente!



2

Après avoir passé la maison située à Ratut, vous allez prendre un sentier qui descend et vous amène à une table de pique-nique, où vous pourrez admirer le point de vue sur la vallée.

Prenez le temps d'une petite pause.

La promenade se continue sur un sentier dans les sous-bois.

Ce petit chemin dans la forêt peut être l'occasion de s'initier à la reconnaissance des arbres, ou plus simplement ramasser feuilles, bouts de bois aux formes étranges, fleurs et coquilles d'escargots...



Il existe des petits guides « nature » pour apprendre à reconnaître, les traces, les fleurs et les arbres, il sont légers et faciles à transporter.



BIEN
ÉQUIPÉ

AVANT DE PARTIR...

Tu devras bien te chauffer (chaussures fermées type basket) et tu n'oublieras pas ta gourde d'eau et ton chapeau!