

ANIMATIONS POUR TOUS

Enfants-Parents/ Grands-Parents/ Adultes

JANVIER 2025

VEN. 10 JANVIER

14h - 17h : MON VENDREDI EN RAQUETTES

Balade facile et accessible en raquettes.
Tout le matériel est fourni (raquettes et bâtons)
Chaussures de marche obligatoires.
Sur inscription avant le 08 janvier
3€ par participant - **A VALMEINIER**

MAR.14 JANVIER

14h - 15h 30: JONGLAGE COOPERATIF

Le jonglage coopératif est une activité psychomotrice qui permet de développer Concentration, Coordination, Coopération et Confiance. En groupe
Sur inscription avant le 10 janvier
Le cycle de 6 séances : 20€ - **A MOSAICA**

MAR. 21 JANVIER

Entre 18h et 20h: ATELIER COUTURE JUSTE POUR LES HOMMES

Atelier en groupe pour apprendre à réparer vos vêtements (coudre à la main/ machine, raccommoder...).
Avec Morgan - couturier amateur
Spécial homme
GRATUIT - **A MOSAICA**

VEN. 24 JANVIER

17h - 19h30: ATELIER CUISINE VEGETALE

Atelier en groupe destiné à faire découvrir une cuisine originale et différente.
Conseils et bonne humeur ! Accompagné par Bérengère - Diététicienne. Pour tous
Sur inscription avant le 22 janvier
3€ par participant - **A MOSAICA**



*Les bénévoles et les salariées de Mosaïca
vous souhaitent de très belles vacances
et de bonnes fêtes de fin d'année !*

