

Animations pour tous

Novembre 2025



Tricot solidaire en lien avec les jus de fruits innocent et les Petits Frères des Pauvres pour les seniors isolées!

04 et 13 NOV.

18h - 20h : Les Apéros Numériques : Les espaces numériques de santé : Et pour vous, comment ça se passe ? Deux rendez-vous pour mieux comprendre et pratiquer nos espaces de santé numériques : Compte Ameli, prise de rdv en ligne, obtenir des résultats d'analyse... Sur inscription aux 2 séances - Offert - A Mosaïca

MERCREDI 05 NOV.

18h30 - 19h30 : Tricot - Crochet débutant : Accompagné par Véronique, bénévole experte en tricot, apprenez le tricot ou le crochet, un mercredi sur deux Hors vacances scolaires - Vous pouvez venir avec ou sans matériel.
Venez entre 18h30 et 19h30 - Sans inscription - Offert - Ouvert à tous dès 10 ans - A Mosaïca

JEUDI 06 NOV.

18h30 - 20h30 : Atelier Vélo « Spécial Hivernage » : Venez prendre soin de votre vélo avant l'hiver. Petites réparations et conseils d'entretien avec notre professionnel Fabien, suivi d'un temps convivial pour échanger votre pratique du vélo.
Sur inscription - Offert - A Mosaïca

MERCREDI 12 NOV.

14h - 15h : Cycle de « Yoga du rire » : Venez rire et décompresser tous les mercredis après-midi du 12 novembre au 10 décembre accompagné par Sandrine, professionnelle.
Sur inscription - Adultes - Tarif libre entre 5 et 20 € le cycle de 5 séances / participant - A Mosaïca

SAMEDIS 15 et 29 NOV.

Dès 9h30: Matinée détente en famille : Venez profiter de 9h30 à 10h30 d'un **Cycle Massage bébé** (moins de 1 an) ou de 11h à 12h d'une **Cycle Yoga en Famille** (3 ans et +) !
Sur inscription - Tarif libre entre 5 et 20 € le cycle par famille (15 et 29 nov. et 2 séances les 6 et 13 déc.) - A Mosaïca

A PARTIR DU 17 NOV.

18h30 - 20h : Cycle « Multisports pour tous ! » Quel que soit votre niveau, venez vous amuser et vous défouler avec Cédric, éducateur sportif, qui n'a pas fini de vous proposer des activités sportives surprenantes ! Du 17 novembre au 15 décembre.
Sur inscription - Tarif libre en 5 et 20 € le cycle de 5 séances- A Orelle (covoiturage possible au départ de Mosaïca)



LUNDI 17 NOV.

18h30 - 20h : Apprenez à réaliser un petit bonnet « innocent » : Accompagné par les bénévoles du groupe tricot. Venez avec ou sans matériel. Sans inscription - Offert - Ouvert dès 10 ans - A Mosaïca

MARDI 18 NOV

17h-19h : Atelier cuisine spécial « J'ai jamais le temps, ni l'envie de cuisiner ! »
Trucs et astuces pour cuisiner rapide, sain, facile et économique. Avec Bérangère, diététicienne.
Sur inscription - 3 € par participant - A l'annexe de MOSAÏCA (1 rue Léon Richard à St Michel de Maurienne)

MERCREDI 19 NOV.

8h45-9h45 : Éveil musical parents/bambins (0 -3 ans) : Une fois par mois de novembre à juin, l'atelier d'éveil musical parents-enfants, animé par un intervenant de l'EEA permet de chanter, écouter et jouer ensemble.
Sur inscription - Offert - A Mosaïca

MERCREDI 19 NOV.

A NE PAS MANQUER ! 16h - 19h : APRES-MIDI LIVRE A 1 EURO : Des histoires qui valent de l'or, à prix mini ! Venez faire le plein de livres pour Noël et profitez de plusieurs animations parents/enfants en lien avec les livres proposés par le centre social. Sans inscription - A Mosaïca



JEUDI 20 NOV.

17h30 - 19h : Atelier Origami de Noël : Venez apprendre à réaliser des décorations de Noël en origami. L'origami est l'art du papier plié ! Tout droit venu du Japon. Vous serez accompagné par Isabelle.
Sur inscription - Offert - A Mosaïca

SAMEDI 22 NOV.

10h - 12h : Atelier « Bricolage d'hiver » en Famille : Des petites mains, des idées plein la tête, et la magie de l'hiver comme source d'inspiration : un moment à savourer en famille, entre rires et bricolages « fait-maison ».
Inscription souhaitée - Offert - Bibliothèque de St Michel de MINE

DIMANCHE 23 NOV.

10h - 12h : Cuisine avec ton papa : Parce qu'en cuisine aussi, les papas ont du talent ! Venez partager un moment de complicité et de découvertes culinaires avec Lucile, cheffe cuisinière.
Sur inscription - 3 € par binôme - Chalet le Chamois A Valmeinier



MARDI 25 NOV.

15h - 17h30 : Mon mardi au ciné - Ciné tricot - Projection du film « Partir un jour » et possibilité de tricoter pendant la séance (lumières tamisées spéciales tricot). Présentation et comptage des « Petits bonnets » innocent.
Pour tous - Sans inscription - Place à 5 € - CINEMA LE SAVOIE - ST MICHEL DE MINE

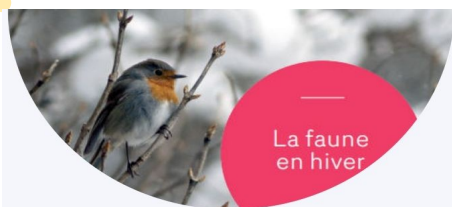
MARDI 25 NOV.

18h30 - 20h30 : CLUB DES PARENTS - Spécial Crise de l'opposition 1/5 ans - "NON !", "J'veux pas !" et les larmes à la moindre contrariété... On vous propose un atelier entre parents pour comprendre et dédramatiser !
Sur inscription - Offert - A Mosaïca

JEUDI 27 NOV.

18h30-20h30 : Formation Premier secours : les gestes qui sauvent : Apprenez les gestes de premiers secours afin de savoir réagir efficacement en cas d'accident.
Sur inscription - Offert - A Mosaïca

En décembre 2025



Du 1er décembre 2025 au 06 janvier 2026 : Exposition photos

Quelques scènes de vie courante en période hivernale.

Un renard en maraude, une balade de lagopèdes alpins un loup de passage...de magnifiques photos qui invitent au respect et au non dérangement de ces animaux dans cette période si difficile pour la survie.

Prêt du Parc de la Vanoise.

MARDI 02 DEC.

14h - 16h : Atelier aquarelle - Avec Atelier Gill Art - Réalisation de carte de vœux ou marques pages selon votre humeur créative - Sur inscription - 3 € par participant - A Mosaïca

MERCREDI 03 DEC.

10h - 12h : Atelier « Bricolage d'hiver en Famille » : Des petites mains, des idées plein la tête, et la magie de l'hiver comme source d'inspiration : un moment à savourer en famille, entre rires et bricolages faits maison.
Sur inscription - Offert - A partir de 5 ans - AEP de Valloire

JEUDI 04 DEC.

18h30 - 20h30 - Mur interactif - Parents VS ados... prêts à relever le défi ? Venez tester vos réflexes, votre créativité et votre sens de l'humour sur notre mur interactif ! Une occasion unique de rire, se challenger et partager un moment en famille. Sur inscription - Offert - A Mosaïca

SAMEDIS 6 et 13 DEC.

9h30 - 10h30 : Cycle massage bébé : Venez apprendre auprès d'une professionnelle, des techniques de massages à reproduire sans modération et profitez d'un moment de partage privilégié avec votre bébé et d'autres parents.
Sur inscription - Tarif libre entre 5 et 20 € le cycle par famille (dont 2 séances les 6 et 13 décembre) - A Mosaïca

SAMEDIS 6 et 13 DEC.

11h - 12h : Yoga en Famille 3 ans et + : Un moment pour se détendre, s'étirer, se retrouver... en famille ! Animé par Laure, consultante périnatalité formée au yoga bébé/enfant.
Sur inscription - Tarif libre entre 5 et 20 euros le cycle par famille - A Mosaïca

DIMANCHE 07 DEC.

Journée : Sortie famille « Magie de Noël à Menthon »
Le Château du Père Noël revient plus féérique que jamais au Château de Menthon-Saint-Bernard avec un thème placé sous le signe de la tradition et de la chaleur des Noëls d'antan. *Toutes les infos dans l'encart en bas de page.*

MERCREDI 10 DEC.

8h45-9h45 : Éveil musical - Pour les 0 -3 ans : Venez partager un moment complice avec votre enfant autour de la musique ! L'atelier d'éveil musical parents-enfants, animé par un intervenant de l'Etablissement d'Enseignement Artistique (EEA), permet de chanter, écouter et jouer ensemble, tout en le sens du rythme des petits.
Sur inscription - Offert - A Mosaïca

JEUDI 11 DEC.

14h - 17h : Mon jeudi en balade : Découverte du hameau de la Rivine . Départ en minibus de la gare routière de St Michel de Mne - Sur inscription - 3€ par participant - A Valloire

VENDREDI 12 DEC.

19h15- 22h30 : Soirée Ballet de l'Opéra de Paris - Venez profiter d'une soirée à l'AEP de Valloire pour découvrir la retransmission du spectacle « Le Parc », chorégraphie contemporaine sur une musique de Mozart. Apéritif offert.
Transport au départ de St Michel à 19h15 sur inscription - Offert - Ouvert à tous - AEP de Valloire

SAMEDI 13 DEC.

9h - 12h : Atelier aiguilles et laine à la bibliothèque: En compagnie des bénévoles de Mosaïca et de l'équipe de la bibli, réalisez des décorations en laine sur le thème de l'hiver.
Sans inscription - Offert - Accessible à tous - Bibliothèque de St Michel de Mne

MARDI 16 DEC.

18h30 - 20h30 : CLUB DES PARENTS : Spécial réflexions aux repas de famille !
"Alors, toujours pas de petit deuxième ?", "Tu le laisses encore avec la tétine ?", "De mon temps, on ne faisait pas comme ça !"... Vous les entendez aussi, ces petites phrases qui piquent un peu ? Avant vos repas de fin d'années, venez en rire (et en parler !) au Club des Parents ! - Sur inscription - Offert - A Mosaïca



Restez connecté !
D'autres animations peuvent vous être proposées via notre compte Facebook
et notre lettre d'information
Tous les liens sur notre site <https://centre-social-mosaica.org/>



SORTIE FAMILLE : LE CHÂTEAU DU PÈRE NOEL - DIMANCHE 7 DECEMBRE

Plongez dans la magie de Noël au Parc de Menthon-Saint-Bernard !
Baladez-vous parmi les décorations féeriques, profitez des animations et partagez un moment inoubliable en famille au cœur d'un cadre enchanteur.

En bus au départ à 9h de la gare routière de St Michel de Mne - Retour vers 18h
Arrêt possible à St Jean de Maurienne - Tarif en fonction du quotient familial à partir de 5€

