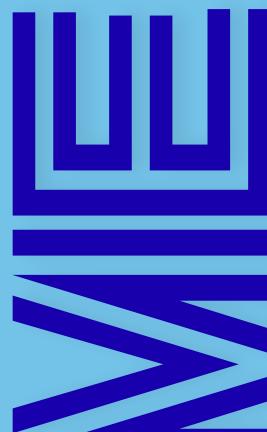


JANVIER  
FEVRIER  
2026



GRANDE  
PROGRAMMATION

### Adhésion pour l'année civile 2026

Mosaïca propose  
une adhésion  
facultative pour  
toutes ses actions.

Cette cotisation est  
de 2€ minimum  
pour tous, famille et  
individuelle.  
Si vous le souhaitez  
, pour nous soutenir,  
vous pouvez donner  
un montant  
supérieur.  
Tarif pour les  
associations : 20 €  
pour l'année.



Evènement



Pour tous



Vos droits



Famille



Seniors

Mosaïca centre social  
36 rue général Ferrié  
73140 St Michel de Maurienne  
04 79 56 66 09 - 06 33 21 60 04  
[contact@centresocialmosaica.fr](mailto:contact@centresocialmosaica.fr)

# J A N V I E R

Lun. 19/01

09h00 - 11h00

## LE LUNDI DES TOUT-PETITS (0/3 ANS)

Retrouvons nous autour d'un atelier d'éveil sensoriel parents/enfants. Un espace d'échanges privilégié entre parents. Sur inscription - Offert - À Mosaïca

Mar. 20/01

16h30 - 18h30

## MOSAICA TIRE LES ROIS !

Venez nous retrouver pour célébrer, ensemble, la nouvelle année ! Goûter et animations offertes - Ouvert à tous - A Mosaïca

Ven. 23/01

14h00 - 17h00

## VENDREDI EN RAQUETTES

Sortie au fort du Télégraphe, encadrée par un professionnel. Sur inscription - Tarif libre de 2 à 10€ - Départ en Minibus de la gare routière de St Michel de Mne

Ven. 23/01

16h45 - 18h30

## CUISINONS EN FAMILLE

Des idées saines et simples pour fabriquer ses goûters. À partir de 3 ans accompagné d'un parent ou grand-parent. Sur inscription - Tarif libre entre 2 et 10 € par famille - A l'annexe de Mosaïca

Sam. 24/01

08h45 - 09h45

## ÉVEIL MUSICAL PARENTS/BAMBINS (0 - 3 ANS)

Une fois par mois l'atelier d'éveil musical parents-enfants permet de chanter, écouter et jouer ensemble, animé par un intervenant de l'EEA. Sur inscription - Offert - La Collombette St Michel de Mne

Sam. 24/01

10h00 - 11h30

## "EXPLORATIONS "PARENTS/ENFANTS(0 - 6 ANS)

Des ateliers de manipulation sensorielle et ludique à découvrir. Un espace d'échanges privilégié entre parents. Sur inscription Offert - La Collombette St Michel de Mne

Lun. 26/01

09h00 - 11h00

## LE LUNDI DES TOUT-PETITS (0/3 ANS)

Retrouvons nous autour d'un atelier d'éveil sensoriel parents/enfants. Un espace d'échanges privilégié entre parents. Sur inscription – Offert À Mosaïca

Lun. 26/01

17h00 - 18h30

## LA FABRIQUE À COSMÉTIQUE

Venez confectionner vos produits cosmétiques lors d'un atelier animé par l' Alchimie Parfaite. Pour tous dès 6 ans – Sur inscription - Tarif libre de 2 à 10€ - À St Martin d'Arc, Salle des Petites Seignières

Mar. 27/01

14h30 - 17h00

## LA SORTIE CULTURELLE DU MOIS

Découvrez ou redécouvrez l'histoire et le patrimoine local au musée de l'Alu avec une visite commentée. Ouvert à tous - Sur inscription - Tarif libre de 2 à 10€ - Départ à pieds de Mosaïca

Mer. 28/01

09h30 - 13h30

## MERCREDI, ON EST DE SORTIE !

Balade en famille à Valmeinier pour partager un moment au grand air. Pique-nique au chaud à l'arrivée. Sur inscription - Offert - Covoiturage possible depuis St Michel de Mne. (En cas de mauvais temps, atelier ludique à Mosaïca)

Jeu. 29/01

14h30 - 17h00

## LES PERMANENCES CONNECTÉES AVEC CORINNE

Le numérique, c'est plus simple quand on nous accompagne! Rendez-vous individuel pour apprendre et avancer avec vos outils numériques - Sur inscription - Offert - À Mosaïca

Ven. 30/01

10h00 - 11h30

## LE CAFÉ DU VENDREDI

Un nouveau rendez-vous hebdomadaire pour partager un café, faire un mot croisé, lire un magazine, jouer... Ouvert à tous - Offert - A Mosaïca

Ven. 30/01

19h30 - 21h30

## CLUB DES PARENTS

Spécial nouvelle année : « Avec cent ou sans bonnes résolutions retrouvons nous, entre parents, autour d'un apéro pour discuter » animé par Charlotte Sur inscription - Offert - À Mosaïca

C'est trop cher pour vous ?  
Contactez-nous pour que l'on trouve une solution ensemble (l'argent ne doit jamais être un frein !).

# F E V R I E R

## CONCOURS CRÉATIF « LES CHATS » POUR TOUS DÈS 3 ANS

Créer des chats avec la technique artistique de votre choix (collage, peinture, modelage...)  
Déposer votre création à l'accueil de Mosaïca entre le 02 mars et le 07 avril

Lun. 02/02

9h00 - 11h00

### LE LUNDI DES TOUT-PETITS (0/3 ANS)

Retrouvons nous autour d'un atelier d'éveil sensoriel parents/enfants.  
Un espace d'échanges privilégié entre parents.  
Sur inscription - Offert - À Mosaïca

Mar. 03/02

15h00

### MON MARDI AU CINÉ

2 films au choix : votez début janvier en ligne ou à l'accueil. Le film sera suivi d'un goûter convivial. Ouvert à tous, place de cinéma à 5€ - Cinéma Le Savoie

Mer. 04/02

10h00 - 12h00

### MERCREDI, ON EST DE SORTIE !

Balade en famille pour partager un moment convivial au grand air.  
Ouvert à tous. Sur inscription. Offert. Covoiturage depuis St Michel de Mne. (En cas de mauvais temps, atelier d'éveil « K'bane et K'rton » à Mosaïca)

Mer. 04/02

18h30 - 19h45

### TRICOT ET CROCHET DÉBUTANT

Avec Véronique, bénévole experte, venez apprendre ou approfondir des techniques autour du fil !  
Ouvert à tous dès 8 ans - Offert - À Mosaïca

Tous les

Vendredis

10h00 - 11h30

### LE CAFÉ DU VENDREDI

Un nouveau rendez-vous hebdomadaire pour partager un café, faire un mot croisé, lire un magazine, jouer... un lieu pour tous, un accueil pour chacun. Ouvert à tous - Sans inscription - Offert  
À Mosaïca

Vend. 06/02

19h00 - 21h00

### LA SOIREE DES PLUS GRANDS (+8 ANS) & DES PARENTS

Soirée défis et jeux coopératifs pour les enfants de + de 8 ans, les ados et leurs parents - Offert - À Mosaïca

Sam. 07/02

10h00- 12h00

### BAZ'ART EN FAMILLE (3/10 ANS)

Atelier peinture grandeur nature en famille - 3 /10 ans  
Offert - A Mosaïca

Lun. 09/02

09h00 - 11h00

### LE LUNDI DES PETITS (0/6 ANS)

Retrouvons nous autour d'un atelier d'éveil sensoriel parents/enfants.  
Un espace d'échanges privilégié entre parents.  
Sur inscription – Offert - À Mosaïca

Lun. 09/02

15h00 - 17h30

### APRÈS MIDI INTERGÉNÉRATIONNELLE

Jeux de société, jeux de coopération et goûter crêpes pour bien démarrer les vacances.  
De 3 à 103 ans – St Martin la Porte, salle socio-culturelle

Mar. 10/02

17h00 - 19h00

### ATELIER CUISINE

Vive les légumineuses ! Découvrons la diversité de ces alliées santé à décliner au quotidien. Avec Bérengère, diététicienne nutritionniste.  
Sur inscription - Tarif libre en 2 et 10€ - À l'annexe de Mosaïca

Jeu. 12/02

14h00 - 17h00

### LES PERMANENCES CONNECTÉES AVEC CORINNE

Le numérique, c'est plus simple quand on nous accompagne! Rendez-vous individuel pour apprendre et avancer avec vos outils numériques  
Sur inscription - Offert - À Mosaïca

Ven. 13/02

10h00 - 16h00

### VENDREDI EN RAQUETTES

Sortie à la journée aux 3 Croix à Valloire. Prévoir un pique-nique.  
Sur inscription - Tarif libre entre 2 et 10€ par participant  
Départ en Minibus de la gare routière de St Michel de Mne

Lun. 16/02

9h00 - 11h00

### LE LUNDI DES PETITS (0/6 ANS)

Retrouvons nous autour d'un atelier d'éveil sensoriel parents/enfants.  
Un espace d'échanges privilégié entre parents.  
Sur inscription - Offert - À Mosaïca

Mar. 17/02

14h00 - 18h00

### ICI, C'EST MARDI GRAS!

Atelier création de masque. Un temps convivial et créatif pour toutes les générations, suivi d'un goûter.  
Sur inscription - Offert - À Mosaïca

Mer. 18/02

10h00 - 12h00

### CUISINONS EN FAMILLE

Spécial "Les légumes se déguisent". Tarif libre entre 2 et 10€ par famille - A partir de 3 ans accompagné d'un parent ou grand parent.  
Sur inscription - À l'annexe de Mosaïca

Lun. 23/02

9h00 - 11h00

### LE LUNDI DES TOUT-PETITS (0/3 ANS)

Retrouvons nous autour d'un atelier d'éveil sensoriel parents/enfants.  
Un espace d'échanges privilégié entre parents.  
Sur inscription - Offert - À Mosaïca

Mar. 24/02

14h00 - 17h00

### LA SORTIE CULTURELLE DU MOIS

Embarquons pour le Museobar à Modane. Ouvert à tous -  
Sur inscription - Tarif libre entre 2 et 10€  
Départ en minibus de la gare de Saint Michel de Mne

Jeu. 26/02

15h30 - 18h00

### LES COUPS DE POUCE NUMÉRIQUE - SPÉCIAL PHOTO

Venez apprendre ou réapprendre à transférer des photos de votre portable vers votre ordinateur, les enregistrer, les classer ...  
Sur inscription - Offert - À Mosaïca

Ven. 27/02

19h30 - 21h30

### CLUB DES PARENTS : ETRE PARENTS, (PAS) UN JEU D'ENFANT !

La pause "apéro-jeu" des familles, animée par Charlotte - Offert - À Mosaïca

Sam. 28/02

08h45 - 09h45

### ÉVEIL MUSICAL PARENTS/BAMBINS (0-3 ANS)

Une fois par mois l'atelier d'éveil musical parents-enfants permet de chanter, écouter et jouer ensemble, animé par un intervenant de l'EEA. Sur inscription - Offert - À la Collombette St Michel de Mne

Sam. 28/02

10h00 - 11h30

### "EXPLORATIONS" PARENTS/ENFANTS(0-6 ANS)

Des ateliers de manipulations sensorielles et ludiques à découvrir.  
Un espace d'échanges privilégié entre parents - Sur inscription - Offert - À la Collombette St Michel de Mne



### A VENIR EN MARS : BOOSTEZ VOS COMPÉTENCES NUMÉRIQUES

Cycle de 10 séances pour se sentir plus à l'aise avec le numérique au quotidien

Pour les 50 ans et + Tarif libre entre 2 et 10€ par participant pour le cycle

Sur inscription avant le 2 mars 2026 - À Mosaïca