

M A R S

CONCOURS CRÉATIF « LES CHATS » POUR TOUS DÈS 3 ANS

Créer des chats avec la technique artistique de votre choix (collage, peinture, modelage...) Déposer votre création à l'accueil de Mosaïca entre le 02 mars et le 07 avril

Lun.02/03 **LE LUNDI DES TOUT-PETITS (0/3 ANS)**

09h00- 11h00
Retrouvons-nous autour d'un atelier d'éveil sensoriel thématique parents/enfants. Un espace d'échanges privilégié entre parents. Inscription souhaitée - départ et arrivée possible entre 9h et 11h – Offert – À Mosaïca

Mer. 04/03 **TRICOT ET CROCHET DÉBUTANT**

18h30 - 20h00
Avec Véronique, bénévole experte, venez apprendre ou approfondir des techniques autour du fil !
Ouvert à tous dès 8 ans - Offert – À Mosaïca

Lun.09/03 **LE LUNDI DES TOUT-PETITS (0/3 ANS)**

09h00- 11h00
Retrouvons-nous autour d'un atelier d'éveil sensoriel thématique parents/enfants. Un espace d'échanges privilégié entre parents. Inscription souhaitée - départ et arrivée possible entre 9h et 11h – Offert – À Mosaïca

Mer. 11/03 **CUISINONS EN FAMILLE**

09h45 - 12h00
Partageons des idées saines simples et gourmandes pour fabriquer ses goûters. A partir de 3 ans accompagné d'un parent ou grand-parent. Sur inscription - Tarif libre entre 2 et 10 € par famille – À St Martin La Porte

Jeu. 12/03 **BIEN-ETRE - Cycle de 4 séances - 12 - 19 - 26 mars et 02 avril**

15h00 - 16h30
Découvrez le Munz floor avec Laurie, une méthode douce au sol pour améliorer mobilité, posture, coordination et soulager les tensions. Adultes- Sur inscription - Tarif libre de 5 à 25 € le cycle - À Mosaïca

Ven. 13/03 **CAFÉ DU VENDREDI**

10h00 - 11h30
Un rendez-vous hebdomadaire pour discuter, se rencontrer, échanger et bien sûr boire un café !
Ouvert à tous - Sans inscription - Offert - À Mosaïca

Ven.13/03 **VENDREDI EN BALADE**

14h00 - 17h30
Sortie à la cascade Saint Benoit, encadrée par un professionnel. Adultes - Sur inscription - Tarif libre entre 2 et 10€ par participant
Départ en Minibus de la gare routière de St Michel de Mne

Lun.16/03 **LE LUNDI DES TOUT-PETITS (0/3 ANS)**

09h00- 11h00
Retrouvons-nous autour d'un atelier d'éveil sensoriel thématique parents/enfants. Un espace d'échanges privilégié entre parents. Inscription souhaitée - départ et arrivée possible entre 9h et 11h – Offert – À Mosaïca

Lun. 16/03 **ATELIER NUMERIQUE - PREMIÈRE SÉANCE**

09h30- 12h00
Ateliers numériques + de 50 ans : Vous êtes curieux du numérique ou vous êtes un peu perdus avec votre smartphone ? Ces ateliers sont faits pour vous ! 10 séances - Sur inscription – Offert – À Mosaïca

Mar. 17/03 **LA SORTIE CULTURELLE DU MOIS**

14h00 - 17h00
« 1000 ans d'histoire à la Cathédrale St Jean-Baptiste » de St Jean de Mne. Adultes - Sur inscription - Tarif libre entre 2 et 10€
Départ en minibus de la gare de Saint Michel de Mne

Mer. 18/03 **TRICOT ET CROCHET DÉBUTANT**

18h30 - 20h00
Vous pourrez vous familiariser avec les bases du tricot et du crochet.Partagez un moment convivial. Nous vous prêtons le matériel pour commencer. Ouvert à tous dès 8 ans - Offert – À Mosaïca

Jeu. 19/03 **CLUB DES PARENTS EN PRÉSENTIEL OU EN VISIO**

20h30 - 22h00
Un quotidien bien chargé ? Echangeons ensemble sur la thématique de la CHARGE MENTALE PARENTALE. Des partages pour trouver des pistes pour alléger le quotidien, avec Lucille Dompnier , Psychologue.
Sur Inscription-Offert- À Mosaïca, participation en visio sur demande

Ven. 20/03

10h00 - 11h30

CAFÉ DU VENDREDI

Un rendez-vous hebdomadaire pour discuter, se rencontrer, échanger et bien sûr boire un café !
Ouvert à tous - Sans inscription - Offert - À Mosaïca

Ven. 20/03

18h30 - 20h30

SORTIE THÉÂTRE « L'HOMME ET LE PÊCHEUR »

Une pépite surréaliste et drôle saluée au festival d'Avignon, salle Melquiôt à Modane. A partir de 12 ans.
Sur inscription - Tarif libre de 2 à 5 € - Départ en minibus de Mosaïca.

Sam. 21/03

08h45 - 09h45

ÉVEIL MUSICAL PARENTS/BAMBINS (0 -3 ANS)

Une fois par mois l'atelier d'éveil musical parents-enfants permet de chanter, écouter et jouer ensemble, animé par un intervenant de l'EEA. Sur inscription - Offert - La Collombette St Michel de Mne

Sam. 21/03

10h00 - 11h30

“EXPLORATIONS ”PARENTS/ENFANTS(0 -6 ANS)

Des ateliers de manipulation sensorielle et ludique à découvrir. Un espace d'échanges privilégié entre parents. Sur inscription
Offert - La Collombette St Michel de Mne

Lun. 23/03

09h00- 11h00

LE LUNDI DES TOUT-PETITS (0/3 ANS)

Retrouvons-nous autour d'un atelier d'éveil sensoriel thématique parents/enfants. Un espace d'échanges privilégié entre parents, Inscription souhaitée - départ et arrivée possible entre 9h et 11h – Offert – À Mosaïca

Mar. 24/03

09h00 - 18h00

MA SANTÉ, MON BIEN-ÊTRE + DE 60 ANS

Une journée autour de la santé . Spectacle théâtral l'après-midi - Repas prévu - Ouvert aux + 60 ans - Sur inscription - Tarif libre de 2 à 10€
Départ en minibus de Mosaïca à 9h destination Aix les bains

Mer. 25/03

09h30 - 13h30

MERCREDI, ON EST DE SORTIE !

Balade en famille à Valmeinier pour partager un moment au grand air. Accompagné par Gisèle et Charlotte. Pique-nique au chaud à l'arrivée.
Sur inscription- Offert- Covoiturage possible depuis St Michel de Mne

Ven. 27/03

10h00 - 11h30

CAFÉ DU VENDREDI

Un rendez-vous hebdomadaire pour discuter, se rencontrer, échanger et bien sûr boire un café !
Ouvert à tous - Sans inscription - Offert - À Mosaïca

Vend. 27/03

18h30 - 20h30

LA SOIRÉE DES PLUS GRANDS (+8 ANS) & DES PARENTS

Soirée défis et jeux coopératifs pour les enfants de + de 8 ans, les ados et leurs parents – Apéro partagé -Sur inscription- Offert – À Mosaïca

Sam. 28/03

09h45 - 11h30

ATELIER D'ÉCRITURE

Dans le cadre de l'exposition photo « déridez-vous » Alexandre animera plusieurs ateliers sur le thème de la transmission.
A partir de 12 ans - Sur inscription - Tarif libre de 2 à 10 €. À Mosaïca

Lun. 30/03

9h00 - 11h00

LE LUNDI DES TOUT-PETITS (0/3 ANS)

Retrouvons-nous autour d'un atelier d'éveil sensoriel thématique parents/enfants. Un espace d'échanges privilégié entre parents, Inscription souhaitée - départ et arrivée possible entre 9h et 11h – Offert – À Mosaïca

Mar. 31/03

À 15h00

MON MARDI AU CINÉ: « LA FERME DES BERTRANDS »

Un documentaire sur 3 générations d'agriculteurs en Haute-Savoie. Projection suivie d'échanges et d'un temps convivial.
Place de ciné 6€. Cinéma le Savoie - St Michel de Mne

A V R I L

Mer. 01/04

18h30 - 20h00

TRICOT ET CROCHET DÉBUTANT

Vous pourrez vous familiariser avec les bases du tricot et du crochet.Partagez un moment convivial. Nous vous prêtons le matériel pour commencer. Ouvert à tous dès 8 ans - Offert – À Mosaïca

Ven. 03/04

10h00 - 11h30

CAFÉ DU VENDREDI

Un rendez-vous hebdomadaire pour discuter, se rencontrer, échanger et bien sûr boire un café !
Ouvert à tous - Sans inscription - Offert - À Mosaïca

Du mardi 07/04 au

vendredi 10 /04

De 9h30 à 11h30

Salle des fêtes de

St Martin la Porte

Covoiturage

possible

STAGE CIRQUE : FAITES VOTRE CIRQUE EN FAMILLE !

S'amuser ensemble à découvrir les arts du cirque: Jonglerie, équilibre et acrobatie.Laissez vous tenter par l'aventure, seul, avec vos enfants ou petits-enfants pendant la première semaine des vacances d'avril !
Sur inscription : Ouvert à tous, petits, grands, seniors et quelque soit votre forme physique. Vous serez accompagnés par Thomas
Tarif libre de 5€ à 25€ pour les 4 jours.

Jeu. 09/04

15h00 - 17h00

RALLYE PHOTOS EN FAMILLE

En équipe et partez à la découverte des lieux et détails insolite de St Michel munis d'indices et avec un appareil photo. Un moment convivial pour explorer et coopérer entre famille. Sur inscription-Offert-Départ de Mosaïca

Ven. 10/04

10h00 - 11h30

CAFÉ DU VENDREDI

Un rendez-vous hebdomadaire pour discuter, se rencontrer, échanger et bien sûr boire un café !
Ouvert à tous - Sans inscription - Offert – À Mosaïca

Lun. 13/04

9h00 - 11h00

LE LUNDI DES TOUT-PETITS (0/3 ANS)

Retrouvons-nous autour d'un atelier d'éveil sensoriel thématique parents/enfants. Un espace d'échanges privilégié entre parents. Inscription souhaitée - départ et arrivée possible entre 9h et 11h – Offert – À Mosaïca

Jeu. 16/04

15h00 - 17h00

ATELIER CRÉATIF “LA NATURE SE RÉVEILLE”

Collages et bricolages sur le thème du printemps !
Ouvert à tous - Sans inscription - Offert – À Mosaïca

Ven. 17/04

10h00 - 11h30

CAFÉ DU VENDREDI

Un rendez-vous hebdomadaire pour discuter, se rencontrer, échanger et bien sûr boire un café !
Ouvert à tous - Sans inscription - Offert – À Mosaïca

Sam. 18/04

10h00 - 11h30

ATELIER D'ÉCRITURE

Dans le cadre de l'exposition photo « déridez-vous » Alexandre animera plusieurs ateliers sur la thématique de la transmission.
A partir de 12 ans - Sur inscription - Tarif libre de 2 à 10 €. À l'AEP de Valloire

Lun. 20/04

9h00 - 11h00

LE LUNDI DES TOUT-PETITS (0/3 ANS)

Retrouvons-nous autour d'un atelier d'éveil sensoriel thématique parents/enfants. Un espace d'échanges privilégié entre parents, Inscription souhaitée - départ et arrivée possible entre 9h et 11h – Offert – À Mosaïca

Mar. 21/04

14h00 - 17h00

LA SORTIE CULTURELLE DU MOIS

La Redoute Marie-Thérèse à AVrieux, une histoire des fortifications en montagne. Adultes - Sur inscription - Tarif libre entre 2 et 10€
Départ en minibus de la gare de Saint Michel de Mne

Jeu. 23/04

12h15 - 13h15

BIEN-ETRE - Cycle de 10 séances - Du 23 avril au 02 juillet

Découvrez la sophrologie avec Nathalie. Chaque jeudis un temps pour éveiller ses sens, se libérer des tensions, se projeter positivement ...
Adultes - Sur inscription - Tarif libre de 15 à 50 € le cycle - À Mosaïca

