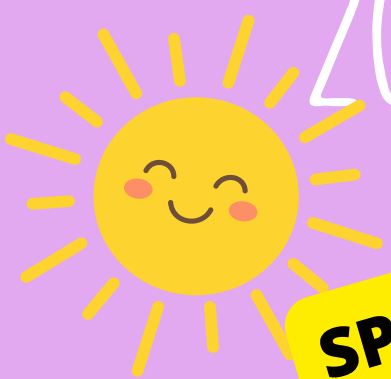


JUILLET

AOUT

2026



SPÉCIAL ÉTÉ

**Adhésion pour
l'année civile 2026**

Mosaïca propose
une adhésion
facultative pour
toutes ses actions.

Cette cotisation est
de 2€ minimum
pour tous, famille et
individuel.

Si vous le
souhaitez, pour
nous soutenir, vous
pouvez donner un
montant supérieur.

Tarif pour les
associations : 20 €
pour l'année.

PROGROSSA



Pour tous les habitants



Évènement



Pour tous



Vos droits



Famille



Seniors

Mosaïca centre social
36 rue général Ferrié
73140 St Michel de Maurienne
04 79 56 66 09 - 06 33 21 60 04
contact@centresocialmosaica.fr

JUILLET



DU SAMEDI 25 AU MARDI 28 JUILLET
Séjour de 4 jours en familles au camping de
Seysssel: nature, baignades et visites au
programme.
Attention dernières places disponibles
Inscription avant le 11/07 !



Ven. 03/07
A midi

ET SI ON DÉJEUNAIT ENSEMBLE ?

Un temps convivial pour clôturer la saison des cafés du vendredi. Rejoignez nous pour un repas champêtre. Salé ou sucré, chaque convive amène un plat à partager. Mosaïca s'occupe des boissons. **Ouvert à tous, inscription souhaitée.** Aire de Jeux des Canaris - St Michel de Mne.

Sam. 04/07
10h30 à 11h30

EXPOSITION PHOTO "DÉRIDEZ-VOUS"

15 portraits, une montagne de souvenirs. A l'occasion de la présentation de l'exposition à Valloire, nous proposons un temps d'échanges pour rassembler toutes les générations. **Ouvert à tous - AEP de Valloire.**

Jeu. 09/07
dès 18h30 - 20h30

APÉRO EN FAMILLE ?

Retrouvons-nous entre familles pour partager nos bons plans de l'été. Un partage d'idées pour vivre ces vacances scolaires de manière sereine et heureuse en famille. Offert - Ouverts aux parents et enfants - **Inscription souhaitée.** N'hésitez pas à apporter un plat salé/sucré à partager pour le buffet - Aire de jeux des Canaris - St Michel de Mne.

Ven. 10/07
10h00 - 16h00

VENDREDI EN BALADE POUR PETITS ET GRANDS

Randonnée avec Bazil au pied du Mont Emy, vers Albiez, entre alpages et torrents. Prévoir un pique-nique et de l'eau. **Dès 6 ans - Sur inscription.** Tarif libre de 2 à 10 €. Départ en minibus de la gare de St Michel de Mne.

Mer. 15/07
9h30 - 11h30 SMLP
15h00 - 17h00 SMM

VIVE LA COUPE DU MONDE !

Fabriquons en famille des bracelets brésiliens aux couleurs des équipes de la coupe du monde. Goûter offert. Ouvert à tous - **Sur inscription.** **Matin 9h30-11h30, Parc de la Maison Blanche** - derrière la mairie de St Martin la Porte - **Après-midi 15h - 17h - à Mosaïca St Michel de Mne.**

Jeu. 16/07
17h30 - 19h00

VISITE À LA FERME LES "JARDINS DE ST JULIEN" # PROJET RATATOUILLE

Ouverte à tous pour découvrir le maréchage en Maurienne. *L'occasion pour le groupe "des Cagettes" de récupérer le panier de légumes sur place.* **Ouvert à tous - Sur inscription - Offert.** A St Julien Montdenis co-voiturage possible depuis Mosaïca.

Ven. 17/07
18h00 - 20h00

CHALLENGE FOOT EN FAMILLE SPECIAL COUPE DU MONDE!

Chaussons nos baskets pour des minis tournois et des ateliers foot ludiques dans la bonne humeur. Aucun niveau sportif requis. **Ouvert à tous - Sur Inscription - Offert - Au city stade des Canaris St Michel de Mne.**

Lun. 20/07
09h30 - 11h00

LE « PREMIER » LUNDI DES TOUT-PETIT DE L'ÉTÉ (0/3 ANS)

Retrouvons nous en plein air, durant l'été, autour d'un atelier d'éveil parents-enfants. Un espace d'échanges privilégiés entre parents. **Inscription souhaitée** - départ et arrivée possible entre 9h30 et 11h - **Offert - Au square de Condove à St Michel de Mne (Repli à Mosaïca selon météo).**

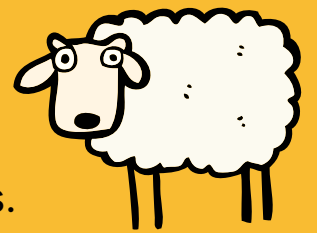
C'est trop cher pour vous ?
Contactez-nous pour que l'on trouve une solution ensemble (l'argent ne doit jamais être un frein !).



EXPOSITION "ARDELAINÉ"

Que reste-t-il de ce week-end en Ardèche
proposé par Mosaïca en juin 2025 ?

Les participantes vous livrent leurs souvenirs et rencontres.



Mar. 21/07

18h30 - 20h00

CAP SUR LA RETRAITE ! - LA DÉMARCHE ADMINISTRATIVE

Un nouveau départ, ça se prépare ! Il y a 1 000 façons d'imaginer, d'organiser votre retraite et 1 000 façons d'en profiter comme vous le souhaiteriez. En revanche, **UNE SEULE** façon de procéder. On vous montre ? **Offert - Sur inscription avant le vendredi 17 juillet - A Mosaïca**



Mer. 22/07

08h30 - 19h30

RAFRAICHISSONS NOUS ! SORTIE FAMILLE PARC AQUATIQUE VITAM UCPA

Inédit ! Au programme : bassins ludiques, tobogans géants, lagons, plages de sables et pataugeoires. **Ouvert à tous - Sur inscription avant le 15/07.** Tarif selon QF. Départ en bus de la gare de St Michel de Mne. Activité maintenue selon le remplissage du bus.



Jeu. 23/07

14h00 - 17h00

PERMANENCE CONNECTÉE

Les permanences connectées sont adaptées à tous, et surtout aux débutants, afin de développer des compétences numériques. **Offert. Sur rendez-vous** individuel d'une heure.

Lun. 27/07

18h00 - 20h00

ET SI VOUS PRENIEZ UN TEMPS POUR VOUS ?

Prenez soin de vous par la création artistique ! Dans le cadre de l'exposition « Dérivez-vous », retrouvez Olivia, animatrice, et Sandrine, art thérapeute, pour une parenthèse dans votre quotidien. Aucune compétence artistique n'est requise. Adultes – **Sur inscription** – Tarif libre de 2 à 10€. A Mosaïca

Mer. 29/07

18h00 - 19h30

PARTAGES D'HIER ET D'AUJOURD'HUI

Dans le cadre du projet "Derivez-vous", Alexandre co-animera avec Olivia un atelier d'écriture autour du thème "Recettes & Savoir-faire". Tous niveaux - Adultes – **sur inscription** – tarif libre de 2 à 10 €. A Mosaïca

A O U T



SAMEDI 01/08

FESTIVAL DE RUE "EN COURS" À CHAMBÉRY 10H - 19H00

Théâtre, cirque, concert : une journée de spectacle vivant à Chambéry pour rire, découvrir, s'émerveiller.

Ouvert à tous - **Sur inscription avant le 25/07.** Transport offert - Tarif libre "au chapeau" sur place pour les spectacles - Départ en train de la gare de St Michel de Mne.

Lun. 03/08

09h00 - 10h00

DETENDEZ VOUS ! DÉCOUVERTE DU QI GONG

Une séance, avec Olivia, toute en douceur pour déverrouiller les articulations, amener plus de fluidité dans le corps, mieux respirer. Prévoir une tenue souple et confortable. Tous niveaux - Dès 12 ans – Offert – **Inscription souhaitée.** Au terrain des Canaris, repli à Mosaïca en cas de mauvais temps

Mar. 04/08

17h00 - 19h00

JE CUISINE DE SAISON !

Avec Bérengère, diététicienne, découvrez des recettes colorées, gourmandes et pleines de fraîcheur pour l'été. Ouverts à tous - **Sur inscription.** Tarif libre de 2 à 10 € - A Mosaïca

Jeu. 06/08

14h00 - 17h30

MON JEUDI EN BALADE POUR PETITS ET GRANDS

Direction le vallon de l'Orgère pour une balade en Parc de la Vanoise avec Basil. **Dès 6 ans - Sur inscription.** Tarif libre de 2 à 10 €. Départ en minibus de la gare de St Michel de Mne.

Lun. 10/08

09h00 - 11h00

LE "DEUXIEME" LUNDI DES TOUT-PETIT DE L'ÉTÉ (0/3 ANS)

Retrouvons nous en plein air, durant l'été au square de Condove, autour d'un atelier d'éveil parents-enfants. Un espace d'échanges privilégié entre parents. **Inscription souhaitée** - départ et arrivée possible entre 9h et 11h – Offert – Au square de Condove à Saint Michel de Mne.

C'est trop cher pour vous ?

Contactez-nous pour que l'on trouve une solution ensemble (l'argent ne doit jamais être un frein !).

A O U T

Lun. 10/08
09h00-10h00

DÉCOUVERTE DU QI GONG

Une séance, avec Olivia, toute en douceur pour déverrouiller les articulations, amener plus de fluidité dans le corps, mieux respirer. Prévoir une tenue souple et confortable. Tous niveaux - Dès 12 ans - Offert - **Inscription souhaitée**. Au terrain des Canaris, repli à Mosaïca en cas de mauvais temps

Mar. 11/08
09h30 - 11h30

MATINÉE PÉTANQUE ENFANTS/FAMILLES/SENIORS

Une matinée conviviale et intergénérationnelle, en compagnie de Charlotte et Olivia, pour s'initier ou jouer en toute simplicité. Dès 6 ans - Offert - **Inscription souhaitée**. Au terrain des Canaris St Michel de Mne

Mer. 12/08
18h00 - 20h00

AU FIL DE L'HERBE

Pique-nique et jeux de laine, en compagnie de Charlotte et Patricia - Venez échanger et partager un moment ludique dans un cadre bucolique. Gratuit - ouvert à tous - **Inscription souhaitée** - Activités fil & laine à partir de 3 ans - Pique-nique tiré du sac - A St Martin la Porte

Jeu. 13/08
09h30 - 11h30

CUISINONS ENSEMBLE # PROJET RATATOUILLE

Emincer, faire mijoter : préparons tous ensemble une ratatouille géante, profitons du temps de cuisson pour mieux nous connaître. En bonus , chacun rentre à la maison avec sa ratatouille.

Ouvert à tous- offert - **Sur inscription**. A Mosaïca

Jeu. 13/08
14h00 - 17h00

PERMANENCE CONNECTÉE

Les permanences connectées sont adaptées à tous, et surtout aux débutants, afin de développer des compétences numériques.

Offert. **Sur rendez-vous** individuel d'une heure.

Lun. 17/08
09h00 -10h00

DETENDEZ-VOUS ! DÉCOUVERTE DU QI GONG

Une séance, avec Olivia, toute en douceur pour déverrouiller les articulations, amener plus de fluidité dans le corps, mieux respirer. Prévoir une tenue souple et confortable. Dès 12 ans - Offert - **Inscription souhaitée**
Au terrain des Canaris, repli à Mosaïca selon météo.

Mar. 18/08
15h00

MARDI AU CINE

Projection du film d'animation "Amélie ou la métaphysique des tubes". Le monde vu par les yeux d'une fillette qui vit au Japon. Une pépite émouvante et colorée. Durée 1h17, recommandé à partir de 6 ans. Place de ciné 6€. Le Savoie - St Michel de Mne.

Ven. 21/08
14h30 - 17h00

ET SI VOUS PRENIEZ UN TEMPS POUR VOUS ?

Prenez soin de vous par la création artistique ! Dans le cadre de l'exposition « Dérivez-vous », retrouvez Olivia, animatrice, et Sandrine, art thérapeute, pour une parenthèse dans votre quotidien. Aucune compétence artistique n'est requise.

Adultes - **Sur inscription** - Tarif libre de 2 à 10€. A Mosaïca

Ateliers numériques seniors – automne 26

Restez connectés ! reprise des ateliers numériques seniors à l'automne 2026

Apprendre, comprendre, pratiquer...Des ateliers pensés pour vous ! **Inscrivez -vous dès maintenant – 10 places**

Chers habitants, ça cogite et ça bouillonne à Mosaica !

Nous sommes en pleine ébullition pour construire notre nouveau projet social, et vos avis précieux ont été la première étape de cette aventure. On vous donne rendez-vous à l'automne pour vous dévoiler le résultat du diagnostic.

Le programme de septembre sera allégé...le temps pour toute l'équipe, salariés et bénévoles, de peaufiner nos grandes orientations et nos actions pour qu'elles collent parfaitement aux nouveaux défis de notre territoire, à vos envies et à vos besoins ! **Restez connectés, on a hâte de partager la suite avec vous !**

